

## HOROSKOP

KOZOROŽEC (22.12. - 20.1.)

Pokúste sa počas tohto týždňa, hlavne v zamestnaní, nepresadzovať žiadne vaše predstavy alebo názory. Každá vaša snaha by sa obrátila proti vám a iba by ste sa dostali do konfliktov so spolupracovníkmi. Obráťte vašu energiu na rodinu a partnerov. V tejto oblasti vášho života sa vám darí, vaše snahy sa stretnú s pozitívnym ohlasom a podporou. Mali by ste si dopriať aj veľa odpočinku. Využite na to prichádzajúci víkend.

VODNÁR (21.1. - 18.2.)

Od pondelka do stredy sa vám nielen darí na pracovisku, ale máte aj plnú podporu vašich nadriadených vo všetkom, do čoho sa pustíte. Pokiaľ podnikáte, budete mať nielen veľa práce, ale aj zaslúžené finančné ohodnotenie za vašu snahu. Ste spokojní aj v oblasti citov a lások. Cítite sa naplnení a príjemne naladení. Podelte sa o všetko s vašimi priateľmi. Pozvite ich počas víkendu k vám a strávte spoločne tento čas zábavou.

RYBY (19.2. - 20.3.)

V zamestnaní vás čaká úspech, obdiv a uznanie. Či už zo strany vašich spolupracovníkov alebo vašich nadriadených. Budujete si tak naďalej vašu kariéru, upevňujete postavenie a vylepšujete svoje financie. Ste príkladom pre všetkých. V láske, pre vás tak dôležitej oblasti, je všetko OK. Môžete sa tešiť na sedem dní radosti a spokojnosti.

BARAN (21.3. - 19.4.)

Ak ste vo vašom zamestnaní spokojní, môžete sa tešiť z pracovných úspechov, ktoré vám tento týždeň upevnia postavenie. Pre tých, ktorí uvažujú o zmene pracoviska, sú na tento krok vhodné pondelok a štvrtok. Aj v oblasti rodinných alebo partnerských záležitostí je celý tento týždeň naklonený všetkým aktivitám, ktoré utužia váš vzťah. Víkend prežijete v príjemnej atmosfére, v kruhu vašich priateľov.

BÝK (20.4. - 20.5.)

Ak máte v zamestnaní naplánované dôležité rokovania, snažte sa ich absolvovať v pondelok. K ich úspešnému uzavretiu vám nebude nič brániť. To sa však nedá povedať o zostávajúcich dňoch tohto pracovného týždňa. Ak chcete riešiť niečo v oblasti rodinných záležitostí alebo medzi vami a vašimi partnermi, môžete to robiť bez obáv. Nebeská obloha je vám naklonená. Počas víkendu si naplánujte troška leňošenia.

BLÍŽENCI (21.5. - 21.6.)

Tieto dni by ste sa mali obrátiť trpezlivosťou a pripraviť sa na pracovné prekážky, ktoré budete musieť riešiť. Očakávajúce aj nepríjemné správy, ktoré vás môžu vnútorne rozchodiť. Môže sa stať, že sa vďaka tomu nebudete vedieť sústrediť na vaše úlohy. Našťastie, máte pri sebe ľudí, pri ktorých sa dokážete odreagovať a ktorí vám nedovolia upadnúť do depresii. Mali by ste s nimi tráviť aj prichádzajúci víkend. Nezostávajúte sami.

## PRÍRODNÉ ENERGETICKÉ BOMBY PRED PRÍCHODOM JARI

Cítite sa pred príchodom jari unavení? Predstavíme vám niekoľko prírodných darcov energie, ktoré vám vrátia silu a pohodu.

**MED** - už naše staré mamy ho považovali takmer za všeliek. Má veľký obsah magnézia, posilňuje nervovú sústavu, srdce a pôsobí blahodárne na cievy.

**KIWI** - obsahuje viac vitamínu C ako samotné citrusy. Dodáva energiu a bojuje proti predčasnemu starnutiu pleti.

V ZDRAVOM TELE  
ZDRAVÝ DUCH



ale naopak, upokoja. Všetky sú v polohe na chrbte.

1. Položte ruky za hlavu a spojte chodidlá, pričom kolena spustite voľne do strán.
2. Kolíska. Objímte si kolena a kolísajte sa zboka nabok.
3. Pokrčte nohy v kolenách a krúžte nimi - každým kolonom do inej strany. Kruhy zväčšujte.
4. Napätie vo svaloch odstráňte kolískou, ktorá nesmeruje zboka nabok, ale zhora dole.

**HROZNO** - obsahuje rastlinné látky ovplyvňujúce schopnosť sústrednosti. Pomáha pri strese.

**JABLKÁ** - nenápadné vitamínové bomby. Obsahujú veľké množstvo vitalizujúcich látok, ktoré udržiavajú telo zdravé. 70 % týchto látok sa nachádza v šupke!

**ĎATLE** - obsahujú veľa zinku. Je to prvok, ktorý nielen že posilňuje imunitný systém, ale prebúda a drží bdely celý organizmus.

### Cvičenie pred spaním - na fyzický aj psychický oddych

Existujú štyri "nevinné" cviky, ktoré vás pred spaním nerozrušia natoľko, aby ste nemohli zaspáť,



### Banány pôsobia aj proti depresii

Banán obsahuje tri prírodné cukry - cukrózu, fruktózu a glukózu kombinovaných s vlákninou, preto vám banán poskytne okamžitú podpornú dávku energie. Už dva banány vám dokážu poskytnúť energiu, ktorá vám vystačí na 90 minútové intenzívne cvičenie. Banány vám pomôžu prekonať aj niektoré choroby a posilnia váš organizmus. Banán je nápomocný i pri depresii, pretože obsahuje proteín tryptofan, ktorý sa v tele premení na uvoľňujúci a relaxačný serotonin. Ten zlepšuje náladu a vyvoláva pocit šťastia. Vysoký obsah vitamínu B6 a B12 upokojuje nervovú sústavu a potláča stres.

## Recept na tento týždeň

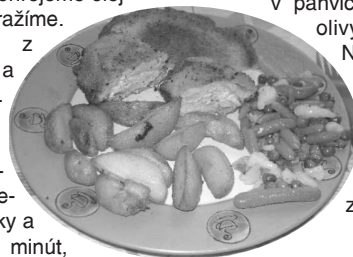
### KRÉMOVÉ MORČACIE PRSIA

#### POTREBUJEME:

150 g morčacích prs, 1,5 polievkovej lyžice hladkej múky, 1 polievkovú lyžicu olivového oleja, 2 - 4 strúčiky cesnaku, nakrájaného nadrobno, 2 stredné cibule, nakrájaná na pásiky, 5 - 6 sušených nakrájaných paradajok, 2 polievkové lyžice paradajkového pyré, 300 ml bieleho vína, 150 ml kuracieho vývaru, 4 polievkové lyžice kyslej smotany, 50 g čiernych nakrájaných olív a petržlenovú vňať na posypanie.

#### AKO NA TO:

Morčacie prsia obalíme v múke. V panvici zohrejeme olej a prsia opražíme. Vyberieme z panvice a odložíme. Do panvice dáme cesnak, cibuľu a sušené paradajky a pražíme 5 minút, občas premiešame.



Potom pridáme morčacie prsia. S vidličkou vymiešame parajkové pyré s vínom, dáme do panvice spolu s vývarom a privedieme do varu. Znížime teplotu a dusíme 10 - 15 minút, pokiaľ sa prsia neudusia. Vyberieme prsia z panvice a odložíme do tepla. Do šľavy v panvici primiešame jogurt, olivy a zohrejeme. Naservírujeme prsia na tanieri prelejeme šľavou, posypeme petržlenovou vňaťou a podávame so zemiakmi a varenou zeleninou.

**S U D O K U**  
Mriežku vyplňte tak, aby v každom slpci, riadku aj vo všetkých deviatich štvorcových hracích plánoch bolo deväť rôznych čísel od 1-9 a žiadne z nich sa ani raz neopakovalo. Správne riešenie každého sudoku je len jedno jediné.

2	3	9		8	
			7		
	6	3	8		1
6	5				2
	4	7	8	5	1
1	7				4
8		3	7		6
		6			
9		1		5	2

## RÉBUS

### STARÝ VINÁR A SUDY

Starý vinár zomrel. Ostalo po ňom 21 sudov na víno. Z nich bolo sedem plných, sedem poloprázdnych a sedem úplne prázdnych. V závetí, ktorú zanechal, sa píše, že každý z jeho troch synov musí dostať presne rovnaký počet plných, poloprázdnych aj prázdnych sudov. Tvojou úlohou je pomôcť spravodlivo rozdeliť sudy medzi troch synov.

4 poloprázdne sudy s vínom je potrebné pridať do dvoch prázdnych. Dostaneme tak: - 9 plných sudov - 3 poloprázdne sudy - 9 prázdnych sudov Každý syn teda dostane: 3 plné sudy - 1 poloprázdny sud a ešte si odvinie 3 prázdne sudy ako suveníri.

ZO ZÁKULISIA  
DUŠE

## TEST: Ako zvládáte stres?

Preverte si funkciu jednotlivých orgánov a schopnosť vzdorovať stresu. Zakružkujte tie vety, pri ktorých by ste odpovedali "áno".

- Aspoň raz do týždňa jem teplé jedlo.
- Štyrikrát do týždňa spím aspoň 7 až 8 hodín.
- Mám aspoň jedného príbuzného, na ktorého sa môžem spoľahnúť, a ktorý navyše býva neďaleko.
- Aspoň raz do týždňa cvičím až do vyčerpania.
- Fajčím menej ako 10 cigariet denne.
- Pijem menej ako päťkrát do týždňa alkohol.
- Moja váha zodpovedá mojej predstave.
- Môj príjem kryje moje výdavky.
- Spolieham sa na vlastné presvedčenie.
- Pravidelne navštevujem nejaký

- klub alebo kultúrne zariadenie.
- Mám veľa priateľov a známych.
- Mám jedného alebo viacerých priateľov, s ktorými sa môžem podeliť o svoje problémy.
- Moje zdravie je v dobrom stave.
- Som schopný hovoriť otvorene o svojich pocitoch, ak som rozčúlený.
- S ľuďmi, s ktorými žijem, hovorím pravidelne o svojich každodenných potrebách.
- Aspoň raz do týždňa urobím niečo pre svoje vlastné potešenie.
- Viem racionálne organizovať svoj voľný čas.
- Pijem menej ako tri šálky čaju

denne.  
19. Počas dňa si viem urobiť čas len pre.  
Za každú zakružkovanú odpoveď si dajte 1 bod, za nezakružkovanú 5 bodov.

## VÝSLEDOK:

- Po spočítaní bodov odpočítajte 20. Ak vám vyjde číslo pod 30 bodov, je jasné, že sa viete so stresovou situáciou vyrovnáť bez problémov.

- Výsledok v rozmedzí 41 až 49 bodov svedčí o tom, že stresové situácie väčšinou zvládáte dobre.

- Výsledok 50 až 75 bodov vôbec nie je povzbudivý. Len zriedka sa vám podarí stresovú situáciu skutočne zvládnuť.

## Minipríbeh na zamyslenie

*Na okraji oázy rástla mladá palma. Jedného dňa šiel okolo človek, ktorý mal mániu všetko ničiť. Uvidel mladú palmu, vzal ťažký kameň a položil ho do stredu jej koruny. Potom so smiechom odišiel. Palma sa pokúšala túto záťaž zložiť, ale márne. Kameň sa ani nepohol. Palma sa nevzdávala, zapustila korene hlboko do zeme, aby si zabez-*

*pečila pevnú oporu. V hĺbke narazila na vodnú žilu a mohla načerpať dostatok vlhky a*

## O palme a kameni

*živín. Až teraz zbadala, že rastie. Zanedlho sa stala najväčšou a najkrajšou palmou na okolí. Po čase sa ničomník vrátil. Chcel sa potešiť z dokaličeného stromu. Zrazu sa k*

*nemu sklonila nádherná palma, ukázala mu kameň v svojej korune a povedala: „Ďakujem ti, tvoje bremeno ma urobilo silnou.“*

*Každý z nás si v živote nesie nejaké bremeno, ktoré však môže využiť vo svoj prospech. S každým krížom dostávame milosti a silu na to, aby sme toto bremeno u niesli. A keď sa nám to podarí, tieto schopnosti nám už ostanú.*

## MALÁ RADA - VEĽKÁ POMOC

## DEVÄT TIPOV AKO UŠETRIŤ PRI KÚRENÍ

- S vykurovaním miestností to nepreháňajte. Každý stupeň nad 20 °C zvyšuje spotrebu energie o 6 percent.
- V spálni postačí 16 - 17 °C, v kuchyni 18 °C, v obývacej a detskej izbe po 20 °C a v kúpeľni 22 °C. Ideálna teplota pre dýchacie cesty je 18 °C.
- Pravidelne vetrajte. V zime krátko, ale intenzívne. Trojčlenná domácnosť vyprodukuje až 11 litrov vlhkosti za deň. A vlhkosť znamená riziko plesní.
- Počas vetrania vypnite kúrenie. Studený vzduch ho naštartuje na maximum. Pri odchode z bytu ho však nevypínajte. Steny zbytočne ochladnú a večer je potrebné viac tepla na vyhriatie bytu.
- Radiátory pravidelne odzdušňujte. Vzduch v nich môže zvýšiť spotrebu energie až o

štvrtinu.

- Dbajte na to, aby kúreniu nestálo nič v ceste. Žiadne stoly, skrine či dlhé závesy. Aj sušenie bielizne na radiátore spôsobuje energetické straty.
- Skontrolujte si tesnenie okien a dverí. Ak nie je dobré, dochádza k únikom tepla a energie. Investovaním do medziokenného tesnenia usporíte 10 percent energie. Okno orientované na sever má 5x väčšiu tepelnú stratu ako na juh.
- Ak máte kúrenie staršie ako 10 - 15 rokov, investujte do nového. Ušetriť môžete až do 40 percent energie.
- Kvalitná izolácia domu a strechy je finančne náročnejšia, ale z dlhodobého hľadiska tiež úspornejšia. Zachráni 40 až 50 percent nákladov na vykúrenie.

- Pán predavač, máte aj farebné televízory?  
- Pravdaže.  
- Tak si prosím hneď.

☺☺☺

Diváci sledujú maratónsky beh:  
- Stavte sa, - hovorí pán Fialka svojmu známemu, - že vyhrá ten chlap s červenou kravatou!  
- S akou kravatou? To je jazyk!

☺☺☺

Do salónu vbehnú kovboj a volá na farmára:

- Vašu ženu nabral na rohy býk!  
Farmár nič.  
- Počujete? Vašu ženu nabral na rohy býk!  
- Áno, počujem, ale bolí ma zub, nemôžem sa smiať!

☺☺☺

Idú dva zajace popri rieke. Zrazu sa z rieky vynorí krokodíl a schmatne jedného zajaca do papule tak, že mu trčí von iba hlava. Druhý zajac na to:  
- Ty máš od kedy spacák Lacoste?

☺☺☺

Učiteľka v škole hovorí žiakom:

- Utvorte vetu so slovom Yeti.  
Marienka:  
- Yeti je veľký snežný muž.  
Janko:  
- Yeti žije v horách.  
Móric:  
- Yeti zima?

## VÁHY (23.9. - 23.10.)

V pondelok sa snažte urobiť všetko dôležité, čo máte naplánované. Od utorka až do piatku, aj keď budete nabíť energiu a elánom, spotrebujete ich na odstraňovanie prekážok a problémov na pracovisku. Budete sa nimi musieť vážne zaoberať. V spoločnosti vašich partnerov sa vám, za ich pomoci, darí nabrať novú silu aj stratenú náladu. Mali by ste sa im počas víkendu nejako odvdáčiť. Pozvite ich na romantickú večeru niekam do spoločnosti.

## ŠKORPIÓN (24.10. - 22.11.)

Tento pracovný týždeň bude pre vaše znamenie skoro až nudný. Všetky povinnosti a úlohy, ktoré máte na tieto dni naplánované, stihate dokončiť a robíte ich mechanicky. Rovnaký priebeh všetkých vašich činností bude aj v súkromí. Zostane vám teda priestor na vaše koničky a záľuby, ktorým ste sa už dlhšiu dobu nemohli venovať. Aj počas víkendu sa im môžete oddávať. Pripadne si urobte iný program, ktorý vás dokáže nabudíť.

## STRELEC (23.11. - 21.12.)

Už v pondelok sa budete cítiť bez energie, čo môže byť dôsledok toho, že sa nemusíte po zdravotnej stránke cítiť v poriadku. Pokračovať to bude až do konca týždňa. Na čo siahnete, nebude sa vám dvakrát dariť. Bude to skúška trpezlivosti a nervov. Nepodliehajte tomu, mohli by ste si túto náladu preniesť do súkromia. Pokazilo by to inak vcelku príjemnú atmosféru medzi vami a vašimi partnermi.

## MYŠLIENKY NA TENTO TÝŽDEŇ:

"Tancuj tak, akoby ťa nikto nevidel; spievaj tak, akoby ťa nikto nepočul; miluj tak, akoby ťa nikto nezranil; a ži tak, akoby bolo nebo na Zemi."

"Svet je nebezpečné miesto nie kvôli tým, ktorí činia zlo, ale kvôli tým, ktorí sa naň pozerajú a nerobia nič."  
"Najväčšia chyba, ktorú v živote môžete urobiť, je mať neustále strach, že nejakú urobíte."

# MERO CARWASH

profesionálne  
čistiace a upratovacie  
práce. Auto, dom, byt,  
kancelária, vysávanie,  
tepovanie, umývanie...  
0907 531 256,  
merocw@gmail.com,  
www.merocw.sk



09-12



■ Predám  
IPHONE 3 GS,  
32 GB, cena dohodou.  
☎ 0910 989 480.

np - 1000

## Autoservis MELVET

32-12

(areál LIAZ-u),  
Ul. Osloboditeľov 46, Veľký Krtíš

- KOMPLETNÉ PNEUSERVISNÉ SLUŽBY,
  - prezutie celého auta aj s vyvažovaním od 14,00 eur,
  - lepenie skiel vrátane prasklín od kamienkov,
  - dodávka skla za dobré ceny,
  - rôzne náhradné diely na všetky typy áut,
  - opravy traktorov.
- Pri zakúpení oleja a filtra prezutie pneumatík s 50%-nou zľavou.**

Otvorené: pon. - pia.  
od 8.00 - 17.00, sobota na  
objednávku. Inf. 0902 518 491,  
0917 304 350,  
www.melvet.szm.com

## AUTOSERVIS PNEUSERVIS

### JOZEF MÁRTON

#### VAŠE AUTO V SPRÁVNYCH RUKÁCH

PLNENIE  
A ÚDRŽBA  
KLIMATIZÁCIÍ

ŠOŠÁRSKA UL.,  
ZELOVCE  
0908 903 749

TEXA DIAGNOSTIKA 3M AUTO FOLIE

07-12

PREDÁM ROZTAHOVACÍ GAUC  
S ÚLOŽNÝM PRIESTOROM  
+ 1 SAMOSTATNÉ KRESLO  
z béžovej ekokože.  
Konštrukcia výborný  
stav, nutné však  
prečalúniť.  
Cena 150 eur. Informácie  
na t.č. 0902 302 102 alebo  
0918 59 65 65.



[www.r-service.sk](http://www.r-service.sk)

AUTOSERVIS - PNEUSERVIS  
- NÁHRADNÉ DIELY, PNEUMATIKY

AKCIA! Kúp u nás olej + filter - výmena zdarma!

Široký výber olejov/skladom: CASTROL, ELF ORIGINAL  
RENAULT, EXRATE, GM - ORIGINAL OPEL,  
DAEWOO, CHEVROLET, FORD OLEJ, MOBIL,  
TOTAL ORIGINAL PEUGEOT/CITROEN, SHELL  
Mechanické čistenie FAP/DPF/FILTROV.

LED DENNÉ SVIETENIE 44 EUR.  
XENON D2S OD 35 EUR.

Kontakt: R-SERVICE, Písecká 3, V. Krtíš

Tel: 0915 832 193, e-mail: r-service@azet.sk, www.r-service.sk

Preukáz sa  
v servise  
týmto inzerátom  
a dostaneš  
od nás  
10% ZĽAVU  
na náhradné  
diely

REGISTRAČNÉ POKLADNE EURO

\* PREDAJ  
\* SERVIS  
\* PRENÁJOM

0948 527 565

GABRIEL  
PULAI



PG9

08-12

**NATRIX** DIPLAUGHTINGE 69  
48 874 00  
www.natrix.tym.sk 0905 761 149

\* žalúzie \* rolety \* sieťky proti hmyzu  
\* harmonikové dvere \* plastové okná  
\* plávajúce podlahy \* garážové brány

04-12

0905 808 616, 0907 885 834  
info@dreveneobklady.eu

V PONUKE ZRUBOVÝ OBKLAD A DLÁŽKOVICA

**PREDAM  
TATRANSKÝ  
PROFIL  
BRÚSENÝ**

<b>I. TRIEDA</b>	<b>4,00 €</b>
<b>II. TRIEDA</b>	<b>3,00 €</b>

**CENA AJ S DOVOZOM  
DOVOZ DO TROCH DNÍ**

05-12

## Stretneme sa na moste KATALIN

Občianske združenie pre obnovu Ipeľských mostov s radosťou informuje, že slávnostné odovzdanie mosta v lokalite obcí Peťov - Pösténypuszta sa bude konať dňa 24. februára 2012 o 15.00 hodine. Investormi tejto náročnej stavby boli Banskobystrický samosprávny kraj a Národná infraštruktúrna spoločnosť Maďarska. Výstavba hraničného mosta bola realizovaná prostredníctvom finančnej podpory Programu cezhraničnej spolupráce Maďarská republika- Slovenská re-

publika v gescii Ministerstva Národného rozvoja MR, ako Riadiaciho orgánu programu a Ministerstva pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR, ako kontrolného orgánu pre slovenských partnerov.

V osobe Katalin Molnár sme v marci minulého roka prišli o mimoriadne vzácneho človeka. Aj napriek svojmu krátkemu životu pre nás zanechala svoje celoživotné dielo. Bola známou a uznávanou osobnosťou vo verejnom živote. Jej

práca zameraná hlavne na zlepšenie dostupnosti prihraničného územia a rozvoja slovensko-maďarských vzťahov môže byť v mnohých prípadoch príkladom. Stredobodom jej úsilia boli aj dopravné odvetvia, hlavne obnova mostov cez rieku Ipeľ a sprevádzkovanie Poipeľskej železnice. Aktívne sa zapájala do kultúrneho a spoločenského života a zorganizovala charitatívne aktivity. Aj z tohto dôvodu je nám veľkým potešením, že most v Peťove je pomenovaný ako MOST KATALIN na pamiatku Katalin Molnár, prvej predsedníčky OZ na základe me-

moranda podpísaného dňa 20.12.2012 štátnym tajomníkom Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja SR Árpádom Érsekem a štátnym tajomníkom Ministerstva Národného rozvoja MR Pálom Völnerom. Pevne veríme, že ani chladné počasie neodradí záujemcov a zúčastní sa tejto historickej udalosti. Tešíme sa na stretnutie s vami na moste Katalin.

**- Mgr. MÁRIA LÓRINCZ,  
predsedkyňa OZ pre obnovu  
Ipeľských mostov. -**



Fotografia z redakčného archívu - z otvorenia lávky v Peťove (2. 4. 2009). Katalin Molnár je piata zľava.

Publicista Ján Jančovic, ktorého poznajú čitatelia Pokroku, autor obsažnej, trojzväzkovej monografie o jeho rodnej obci Pôtor, patrí k najlepším znalcom vystahovaleckej tematiky z územia historického Novohradu. Výsledkom jeho dlhoročného bádania v archívnych prameňoch a priamo v prostredí, kde dodnes žijú potomkovia novohradských vystahovaleckých rodín, boli štyri monografické diela a úctyhodné množstvo publicistických príspevkov z vidieckeho prostredia Slovenska, Maďarska, Srbska, Rumunska a iných krajín. Desiatou knihou Jána Jančovica, je súborné dielo jeho publicistických príspevkov s výstižným názvom Z novohradských vrchov a dolín. Fabulou knihy je malebný novohradský kraj s jeho obyvateľmi, ktorí, parafrázujúc autora, sa ako usilovné včely vyrojili na všetky svetové strany, aby časť z nich na iných miestach založila nové, plodné rody. Tieto autor ďalej sleduje a zaznamenáva, opisuje jedinečné životné príbehy vystahovalcov a ich potomkov, ktorí po storočiach hľadajú nitky spojení s rodným krajom svojich predkov.

## Z novohradských vrchov a dolín - nová kniha pôtorskeho rodáka

Aj keď je vystahovalecťo akoby hlavnou témou publicistiky Jána Jančovica, takmer na tristo stranách textu, doplneného veľkým počtom fotografií (J. J.) a ilustrácií, autor podáva množstvo údajov aj z novovekej histórie a kultúry novohradského regiónu. A to na obidvoch stranách Ipeľa. Rozdelené sú do štyroch tematických okruhov. V prvej, úvodnej časti s podtitulom Faktografia upozorňuje na zaujímavosti nielen z minulosti regiónu, ktorý prostredníctvom príspevkov a spracovaných prameňov z 18. - 20. storočia predstavuje čitateľovi. Sú v nej príspevky o Učenej spoločnosti banského okolia, ktorá vznikla začiatkom 19. storočia síce v Honte, ale k jej zakladajúcim členom patrili viaceré osobnosti z Novohradu. K zaujímavým patria články čerpajúce zo starších slovenských novín a časopisov z 19. storočia (Obzor D. Licharda, Slovenskie národné noviny L. Štúra) a 20. začiatku storočia (Slovenské noviny, atď.) obsahujúce informácie o živote v novohradských obciach. S menami prispievateľov do týchto časopisov sa neskôr čitateľ v knihe J. Jančovica stretne (a nie raz) v nasledujúcich kapitolách. V tejto sa okrem iného na-

chádza aj veľa doposiaľ neznámych, nespracovaných údajov, dopĺňajúcich doteraz publikovanú historiografiu regiónu 19. - 20. storočia (napr. Právi žobráci boli označení pleškom, Dokument o intervencii maďarskej červenej armády a i.). Kapitulu Z našich koreňov akoby uvádzal príspevok z predchoj časti o Slovákoch zo Selenča, ktorí sa počas druhej svetovej vojny zúčastnili na oslobodzovaní dediny svojich predkov. Celá je venovaná vystahovaleckej téme, vývoju slovenských komunít na Dolnej zemi a na ľavej strane Ipeľa, výnimočným osobnosťami z radov potomkov Novohradčanov v zahraničí, v Európe, ale aj ďaleko za oceánom, na americkom kontinente, kam ich predkov vyhnala bieda.

Je známe, že s územím Novohradu sa spája veľa mien výnimočných osobností, vzdelancov, ktorých význam prekračuje teritoriálny rámec. Ján Jančovic v tretej časti knihy - Významné osobnosti - publikuje životopisy viacerých výnimočných osobností, akými boli napr. sklabinský rodák - maďarský spisovateľ slovenského pôvodu Kálmán Mikszáth (pôvodne Mixadt), či August Horislav Škultéty, rodák z Veľkého Krtíša,

Madáčovci, Petianovci, Slančíkovci, Laciakovci, Bodickí a mnohí ďalší. Tieto príspevky autor obohatil genealogickým výskumom a tak môžeme sledovať ich ťažké životné príbehy, i to, ako sa "z našich koreňov" zo zelených ratolešť našej slovenskej inteligencie v nežičlivom čase a prostredí stávali suché ratoleste.

Prechádzky krásnym, ale v minulosti (a vlastne i dnes) chudobným Novohradom a jeho históriou, končí autor knihy štvrtou časťou. Do nej, pod titulkom Pohľad do minulosti a prítomnosti obcí zaradil publicistické príspevky o ľudovej kultúre, jej nositeľoch, historické črty o niektorých obciach, ale napr. aj príspevok o už reálnom projekte obnovy mostov cez rieku Ipeľ. S autorom zavítame do Políčna, Ábelovej - vrchárskeho kraja spisovateľky Boženy Slančíkovej-Timravy, navštívime Halič, Modrý Kameň, Dolnú Strehovú, Horné Strháre, dnes už takmer vymierajúce obce Madačku, Prahu, Lentvoru, Šufu, na juhu pri Ipeľi Zombor, Želovce, Peťov s unikát-

ným mlynom - k zániku odsúdenou (!?) jedinečnou technickou pamiatkou, ktorú by sa ešte dalo zachrániť možno aj vďaka informáciám, ktoré o nej prináša príspevok J. Jančovica...

Publikáciu dopĺňa zoznam použitej literatúry a príloha z matriky evanjelickej cirkvi v Békešskej Čaby s menami prvých prisťahovalcov z Novohradu, ktorí začiatkom 18. storočia patrili medzi prvých obyvateľov tejto dolnozemskej "metropoly" Slovákov.

Zvláštnosťou a jedinečnosťou tohto ostatného (iste nie posledného) diela Jána Jančovica je, že autor čerpal z mnohých originálnych písomných prameňov, ktoré na svojich cestách po dedinkách Novohradu i za jeho hranicami našiel. A nielen to, ale ich aj zachránil a mnohé z nich už odovzdal na zachovanie archívom. Je veľkou zásluhou J. Jančovica, že sa mu podarilo zaznamenať aj spomienky ľudí, jedinečné príbehy, vymieraním starších generácií pre súčasníkov už stratené a vcelku homogénne spojiť mozaiku príspevkov a článkov, ktoré vznikali v rôznom čase. V uvedenom tematickom a chronologickom usporiadaní, iste zaujme čitateľa nielen na Slovensku. Jednotlivé príspevky zaznamenávajú mnohé známe, ale i zabudnuté epizódy zo života novohradských obcí na Slovensku a ich obyvateľov, prepojených s bližším okolím i vzdialenejším svetom.

Napriek množstvu mien a iných faktografických údajov, sú napísané zrozumiteľným, brilantným štýlom, príznačným pre autora. Knihu, s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR a autora podporujúcim sponzorom, vydalo Vydavateľstvo Maticy slovenskej v Martine na sklonku roku 2011. Symbolické je, že vyšla v roku životného jubilea autora ako zhrnutie jeho náročnej, ťažko merateľnej a málo ocenennej výskumnej a publicistickej práce. Je nepochybne prínosom pre poznávanie histórie nielen oblasti Novohradu a Novohradčanov, ale aj Slovákov, ktorí svojmu rodu šíria dobré meno po celom svete. Publicistovi Jánovi Jančovicovi nechýba invenčia a nápady, želajme mu, aby našiel aj v budúcnosti pre svoju tvorivú publicistickú činnosť náležitú podporu.

**- PhDr. MARTA KAMASOVÁ -**

# Na Železničnej má už takmer „trvalý pobyt“

Náš mladý čitateľ, nádejný začínajúci fotograf Boris Bartók z V.Krtíša, nám pred časom do redakcie priniesol fotografie, ktoré „cvakol“ na Železničnej ulici vo V.Krtíši. Neďaleko paneláka zachytil ešte koncom decembra „špacirujúceho“ sa diviaka. Obyvatelia tejto ulice vraj nepocitujú žiadnu paniku. Údajne tam chodí už viac ako dva roky a ľudia si na neho zvykli. Predsa len, obavy by mali byť na mieste, pretože stretnutie s diviakom, ktorý má pocit ohrozenia, môže byť smrteľne nebezpečné. Aj keď by niekoho mohla zmiast milá vianočná reklama na nápoj o „zlatom prasiatku.“



FOTO: BORIS BARTÓK



Takto zachytil diviaka v húštine za týmto panelákom nu Ul. Železničnej vo V.Krtíši náš čitateľ Boris Bartók

Na druhej strane, pred časom sme sa na vlastné oči presvedčili, že diviak môže byť aj krotký. Počas dňa detí na Lešti bola netradičnou atrakciou práve statná diviачica, ktorá mala navyše mladé. Na tom by nebolo nič zvláštne, keby sa táto samica diviaka nepohybovala voľne, bez oploštenia a deti sa jej takmer mohli dotýkať.

Zdomácnelý diviak je skôr výnimkou, ten lesný dokáže človeka napadnúť, ak sa cíti v ohrození. Nebezpečné sú najmä jeho kly s ostrými hranami, ktorými dokáže silno udrieť, a tak vážne zraniť. O presile proti človekovi svedčí aj jeho hmotnosť - samec v dospelosti môže vážiť do dvesto a samica 160 kilogramov.

## Celoeurópsky problém

Premnožené diviaky sú problémom obcí aj väčších miest. Poľnohospodárom ničia úrodu, záhrady a za potravou, podobne ako „Borisov“ diviak, zájdu aj na sídliská. Za škody spôsobené raticovou zverou sa u nás ročne vyplatí 140-tisíc eur. Premnožené zvieratá sú problémom v celej Európe, vlní preto v európskych krajinách odlovili státisíce kusov diviачej zveri.

## Nekrmiť - zvyknú si

Používanie petárd na odplašenie je zbytočné, diviaky si na ne zvyknú na to, že v takto označovanom majú tiež iba krátkodobý účinok.

Odpudzovače obsahujú pach predátora. Diviaky ale veľmi rýchlo prídu na to, že v takto označovanom území nie je žiadny pohyb, nehrozí im nebezpečenstvo a vráti sa.

Ľudia by ich v žiadnom prípade nemali prikrmovať a približovať sa k nim. Diviaky schádzajú k ľudským obydliam práve kvôli potrave. Preto by ľudia mali zamedziť zvieratám



Nie všetky diviaky sú ako tie na Lešti. Vo voľnej prírode môže byť stretnutie s lesným diviakom veľmi nebezpečné

prístup k potrave z nádob na odpadky alebo v záhradkách.

Problém však môže byť aj inde. Prirodzenými nepriateľmi diviaka sú medvede a vlky. Tieto šelmy sú chránené, ich populácia sa zväčšuje, a preto vytlačujú ostatnú zver z ich prirodzeného lesného prostredia. Tá potom hľadá potravu inde, zväčša v blízkosti ľudských obydlií.

## Stav zveri stúpa aj u nás

Na Slovensku sa ročne uloví 40-tisíc diviakov. Slovenská poľovnícka komora v súčasnosti eviduje mierny nárast lovu. Situácia s premnoženými diviakmi však u nás nie je ešte taká alarmujúca ako v ostatných štátoch Európy. Vo všeobecnosti je zrejme, že stavy divej

zveri a predovšetkým raticovej zveri na Slovensku stúpajú. Najviac diviakov je pri hranici s Českou republikou - v okolí miest Čadca, Žilina, Trenčín, či Prievidza až po Lučenec a náš Veľký Krtíš.

Veľké škody po nájazdoch diviakov majú v Česku, kde sa diviaky v blízkosti panelákov v niektorých častiach hlavného mesta objavili pred desiatimi rokmi. Dnes už zotrávajú ľudí takmer celý rok a dostávajú sa hlbšie do zástavby. V roku 2011 sa napríklad objavili v areáli pražskej Nemocnice Bulovka. Hrozbou nie sú len pre záhrady, parky, ale aj pre voľne pustených psov a predstavujú riziko na cestách. V českom hlavnom meste spustošili na-

príklad záhradu kórejskej ambasády. Zlé skúsenosti majú najmä v pražskej Troji, kde problém s premnoženými diviakmi musia riešiť poľovákmi.

Nemeckí poľovníci tvrdia, že keby diviaky nelovili, ich stav by sa každým rokom zdvojnásobil alebo strojnásobil. Počas vlašnej sezóny zastrelili v Nemecku 585-tisíc diviakov, pol milióna ulovilo vo Francúzsku, 140-tisíc kusov v Poľsku a 37-tisíc v Rakúsku.

Nám, laikom, sa nakoniec naskytá otázka: Keď je tých diviakov tak veľa, prečo je potom ich mäso na trhu stále také drahé? ☺

-MS- zdroj: -web-

## Najnehodovejší bol utorok a štvrtok

### Štatistika krádeží vlámaním a dopravných nehodovosti za 4. týždeň

V uplynulom týždni polícia v Banskobystrickom kraji zaznamenala 33 prípadov krádeží vlámaním, pričom páchatelia spôsobili škodu za takmer 53-tisíc eur. Polícia dodatočne objasnila 3 prí-

pady krádeže vlámaním, so škodu 8164 eur. V uplynulom týždni sa páchatelia vlámali do 8 bytov, 7 áut a 5 chat. Najviac vlámaní bolo zaznamenaných v okresoch Lučenec a Žiar nad Hronom (po 8), Banská Bystrica (5). Na území kraja sa uplynulý týždeň stalo 26 dopravných nehôd, pri ktorých bo-

la usmrtená 1 osoba, 14 osôb sa zranilo, z toho 2 osoby ťažko. Hmotné škody, ktoré vznikli pri dopravných nehodách, sú odhadnuté na 96-tisíc eur.

Najnehodovejšími dňami boli utorok a štvrtok, kedy sa stalo po 5 dopravných nehôd. Po 3 dopravné nehody polícia zaevidovala v pondelok, stredu, piatok a v nedeľu.

-Mjr. PhDr. M.FALTÁNIOVÁ, hovorkyňa KR PZ BB-

Drobný inzerát si môžete prísť podať osobne do redakcie v pracovné dni od 8.00 do 16.00 hodiny. Ak chcete, aby váš inzerát vyšiel v príslušnej rubrike, musíte to stihnúť do poslednej uzávierky, ktorá je vždy v utorok o 16.00 hodine. Inzerát si v nevyhnutných prípadoch môžete podať aj telefonicky na čísele 047/ 48 303 42, 48 31 555, 48 31 333 alebo na mobilné číslo 0902 302 102 alebo 0918 59 65 65.

**NAJLEPŠIA PÔŽIČKA**  
**až do 50 000 €** Vybavenie do 24 hodín  
 Naozaj pre každého, dokonca aj pre nezamestnaných!  
 zo siete t-mobile, O2, t-com: alebo zo siete orange:  
**VOLAJTE: 0900 899 677 0900 699 255**

**NEHNUTELNOSTI** 

■ Prenajmem garáž za Zväzarmom, 50 eur/mesiac. Voľná ihneď. Inf. ☎ 0902 302 102, 0918 596 565. np - 1830

■ www.makroreality.sk  
 Predaj a kúpa nehnuteľností. Rýchlo a spoľahlivo. Inf. ☎ 0907 484 840. np - 86

● Kúpim 4-izbový byt. Inf. ☎ 0905 799 385. np - 2062

■ Predám rodinný dom vo V. Krtíši. Cena dohodou. Inf. ☎ 0918 515 387. np - 04

■ Predám rodinný dom v Ďurkovciach - dve veľké izby, chodba, kuchyňa, kúpeľňa, špajza. Kúrenie na tuhé palivo. Veľká záhrada, vo dvore kôlna, dvojgaráž a malý podpiwničený domček. Cena: 11.500 eur. Inf. ☎ 0903 293 947. np - 32

■ Prenajmem 2-izbový prerobný byt na Ul. B. Nemcovej. Inf. ☎ 0908 527 535. np - 33

● Kúpim garáž na Ul. Píseckej alebo pri autobusovom nástupišti. Inf. ☎ 0905 817 601. np - 55

■ Predám rodinný dom v Želovciach, príp., možná výmena za 3-izbový byt + váš doplatok. Inf. ☎ 0918 595 341. np - 59



■ Predám starý rodinný dom v Bátorovej. Je obývateľný a voľný ihneď. Vhodný na chatu. Inf. ☎ 0907 175 416. np - 60

■ Vymením 3-izbový byt za 1-2 izbový. Inf. ☎ 0905 526 321. np - 62

■ Dám do prenájmu zrekonštruované obchodné priestory na Ul. Nemocničnej (80 m<sup>2</sup>) - oproti starej baníckej slobodárni (bývalá cukráreň Korzo). Inf. ☎ 0907 853 788. np - 65

■ Predám 1-izbový byt na Ul. Venevskej (pri horičke). Inf. ☎ 0907 337 387. np - 67

■ Predám 2-izbový byt s balkónom v osobnom vlastníctve. Inf. ☎ 0915 252 454. np - 70

■ Dám do prenájmu 3-izbový byt na Ul. B. Nemcovej 65. Cena dohodou. Inf. ☎ 0908 388 827. np - 73

■ Predám 8-árovú záhradku s vodou a elektrikou nad vodoje-  
 mom. Cena: 6.000 eur. Inf. ☎ 0907 484 840. np - 84

■ Predám prízemný 3-izbový rodinný dom s hospodárskymi budovami. Cena: 22.000 eur. Inf. ☎ 0907 484 840. np - 85

■ Predám 4-izbový byt vo V. Krtíši. Cena dohodou. Inf. ☎ 0903 407 215. np - 88

■ Predám 2-izbový byt s balkónom na Ul. Hviezdoslavovej 16 (zateplený panelák, plastové okná, po úplnej rekonštrukcii, zariadený - nový nábytok z Ikea). Rozloha 63 m<sup>2</sup>. Cena: 22.000 eur. Inf. ☎ 0948 524 159, 0949 825 355, e-mail: elena.sarzhina@gmail.com np - 90

■ Predám 3-izbový byt s balkónom na Ul. Hviezdoslavovej 14 (6.poschodie, zateplený panelák, plastové okná, zariadený - nový nábytok z Ikea). Cena: 25.000 eur, dohoda. Inf. ☎ 0948 524 159, 0949 825 355, email: elena.sarzhina@gmail.com np - 91

■ Predám, príp., prenajmem kompletne prerobný 1-izbový byt na Ul. Venevskej. Inf. ☎ 0915 583 532. np - 47

■ Prenajmem 1 a 2-izbový byt. Cena dohodou. Inf. ☎ 0948 013 701 - volať po 18.00 hod. np - 94

■ Predám rodinný dom v M. Kameni. Cena: 30.000 eur. Inf. ☎ 0915 627 462. np - 100

■ Dáme do prenájmu skladový priestor v areáli firmy IZONA. Inf. ☎ 0905 356 713, 047/48 31 334. np - 105

■ Predám veľmi pekný čiastočne zrekonštruovaný 3-izbový (slnečný) byt s lódziou na Ul. B. Nemcovej 57 (6.poschodie). Cena dohodou. Inf. ☎ 0917 327 760, 0918 240 595. np - 111

■ Predám dom v Ďurkovciach. Cena: 8.300 eur. Inf. ☎ 0949 619 804. np - 128

■ Predáme rodinný dom na Ul. Okružnej č.d. 31. Cena dohodou. Inf. ☎ 047/48 711 11. np - 132

■ Dám do prenájmu menší rodinný dom s garážou vo V. Krtíši - (aj ako sklad). Inf. ☎ 0903 374 915. np - 137

■ Prenajmem lukratívne obchodné a kancelárske priestory v centre mesta vo V. Krtíši s vlastným parkoviskom. Inf. ☎ 047/48 31 315. np - 139

■ Predám záhradku s chatkou - osada Dolné Strháre (Selce) na strane od baníckej križovatky. Inf. ☎ 0908 979 976. np - 142

■ Predám 4-izbový byt na Ul. Novohradskej (3.poschodie, lódzia, plastové okná, zateplený panelák). Inf. ☎ 0905 129 007. np - 143

■ Predám novší rodinný dom v Sklabinej. Spúšťam z ceny 15.000 eur. Inf. ☎ 0902 323 954. np - 144

■ Predám 1-izbový na Ul. Novohradskej vo V. Krtíši. Cena: 11.500 eur. Inf. ☎ 0905 369 877. np - 146

● Kúpim veľký 1-izbový byt alebo 2-izbový byt vo V. Krtíši. Inf. ☎ 0908 369 980. np - 149

■ Skladové a výrobné priestory na prenájom, parkovanie áut (v bývalom areáli mäsokombinátu M. Krtíš). Inf. ☎ 0910 990 117. np - 155

■ Predám 3-izbový byt v osobnom vlastníctve na Ul. B. Nemcovej č. 32 (s balkónom, 2.poschodie). Cena: 22.500 eur, pri rýchlom jednaní dohoda možná. Len vážni záujemci. Inf. www.vkcentrum.sk, ☎ 0917 107 058. np - 158

■ Predám 2-izbový byt v osobnom vlastníctve vo V. Krtíši. Inf. ☎ 047/43 307 92. np - 163 a

● Hľadám dlhodobu do podnájmu 1-izbový alebo menší 2-izbový byt s možnosťou odkúpenia. Inf. ☎ 0904 870 873, 0908 690 200. np - 165

● Kúpime starší rodinný dom alebo chatu v hodnote do 4.000 eur. Inf. ☎ 0910 158 473. np - 168

**ZARIADENIE DO DOMÁCNOSTI** 

■ Predám farebný CRT televízor Panasonic 29", zachovalý s DO, perfektný stav. Cena 52 eur. Inf. ☎ 0905 358 389. np - 1233b

■ Predám málo používanú fritézu ETA a 120 l mrazničku. Inf. ☎ 0911 264 102. np - 1291

■ Predám kempingový plynový 2-platničkový varič, zachovalý, aj s ohrievačom. Cena dohodou. Inf. ☎ 0911 264 102. np - 1293

**POKROK**

spravodajský týždenník ● Vydáva Firma NOVAPRESS Veľký Krtíš (riadny člen Asociácie vydavateľov regionálnej tlače Slovenska) v spolupráci s OZ Za spoločný Pokrok ● Šéfredaktorka: Mgr. Ružena Hornáčková, zástupkyňa: Bc. Jana Kamenská ● Adresa redakcie - Ul. SNP 29, Veľký Krtíš ● tel. a fax: 047/ 48 30 342, 48 31 555, 0902 302 102, 0910 989 479, 0918 59 65 65, 0911 292 121 ● e - mail: noviny.pokrok@stonline.sk, www.pokrok.vkinfo.sk ● Pokrok vychádza každý pondelok ● Uzavierka čísla (okrem športu a plošnej reklamy) streda ● Cena: 0,55 eur ● Grafická úprava - firma NOVAPRESS ● Rozširuje Slovenská pošta, š. p., súkromní distribútori a MEDIAPRESS, spol. s r. o., Lučenec, objednávky na predplatné prijíma redakcia ● Pokrok je v sieti MEDIA BOX. ● Podávanie novinových zásielok povolené OZ SsRP B. Bystrica č. j. 3721/ OPČ - 95 zo dňa 13. 11. 1995. ● Za zaslané príspevky ďakujeme, nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciamy a neobjednané články nehonujeme. ● Registrácia: Ministerstvo kultúry SR - EV 2798/08 Všetky informácie a fotografie uverejnené v týždenníku POKROK podliehajú Autorskému zákonu ( Zákon č. 618/2003 ).

■ Predám málo používaný elektrický odštvovač SEVERIN a elektrický krájač SEVERIN. Lacno Inf. m 0902 302 102, 0918 59 65 65. np - 1355

■ Predám 120 l (elektrický) bojler, zn., DARLING, vaňu, umývadlo, WC + batérie - závoné. Cena spolu 100 eur, resp., dohoda. Inf. 0905 100 840. np - 119

■ Predám plazmový televízor LG (uhlopriečka 106 cm) s vlastným hard diskom + HD. Nový: 1.300 eur, teraz za 300 eur. Inf. 0949 138 542. np - 150

■ Predám nový jedáľenský rozťahovací stôl so štyrmi stoličkami. Inf. 047/433 07 92. np - 163 b

### STAVEBNÝ MATERIÁL

■ Výpredaj obkladačiek a dlaždíc za mizerné ceny do zlikvidovania skladových zásob. Inf. 0905 660 174. np - 48

■ Predám lesnícke pletivo - nové 50 m za 106,22 eur, výška 1,60 m. Inf. 0908 962 716. np - 1244

■ Predám tehlobloky. Cena dohodou. Inf. 047/48 22 544. np - 154

### AUTO - MOTO

■ Predám ZETOR - náradie. Inf. 0918 276 872. np - 2144

■ Rozpredám Š-FELICIU Diesel na náhradné diely. Inf. 0908 220 088. np - 57

■ Predám ŠKODU 105. Cena: 250 eur, dohoda možná. Inf. 0908 244 857 - volať po 15.00 hod. np - 80

■ Predám FIAT PUNTO GRANDE + gumy na diskoch, r. v. 2009. Inf. 0908 907 660. np - 89

■ Predám HYUNDAI ATHOS 1.1 l benzín , r. v. 2004, top stav. Inf. 0905 789 618. np - 97

■ Predám DAEWOO ESPERO 1.5, STK, EK platné do r. 2013, slušný stav, ťažné zariadenie, vo výbave okrem kože. Cena: 500 eur + dohoda. Inf. 0908 103 500. np - 112

■ Predám prives, zn., AGADOS 2,0 x 1,11. Inf. 0944 097 767. np - 118

■ Predám dvojpluh, kultivátor, náhradné diely na ZETOR 3011. Inf. 0902 594 867. np - 125

■ Predám FIAT PALIO Combi, r. v. 2001, 1.6 benzín, 16 V, elektrické stahovanie okien, tónované sklá, garážované, strieborná metalíza. Cena: 2.300 eur, možnosť lízingu a dohody. Inf. 0918 340 679. np - 127

■ Súrne predám DAEWOO NEXIA, STK, EK platné. Aj na súčiastky. Inf. 0908 546 556. np - 133

■ Predám AVIU A75 valník. Inf. 0917 421 614. np - 134

■ Predám IVECO EURO CARGO TECTOR 80 EL, 15 P, valník, r. v. 2002. Inf. 0904 363 617. np - 140

■ Predám RENAULT MEGANE, červená metalíza, EK, STK platné do konca roka 2013, letné + zimné pneumatiky. Cena: 1.300 eur. Inf. 0918 547 125. np - 160

■ Predám Š-FELICIU 1,3 MPi, r. v. 1997. Cena: 600 eur. Inf. 0903 235 834. np - 161

■ Predám Š-FELICIU kombi 1,6. Inf. 0908 329 787. np - 162

■ Predám FIAT MAREA 1.6, 16 V, r. v. 1997. Cena: 1.200 eur, dohoda možná. Inf. 0911 278 440 - volať po 17.00 hod. np - 164

### HOBBY VOLNÝ ČAS

■ Predám dve udice, zn., ESOX a DAM + dva navíjaky, zn., OKUMA. Cena dohodou. Inf. 0911 928 885. np - 72

■ Predám carlingové lyže, zn., ATOMIC, dĺžka 177 cm. Inf. 0908 896 035. np - 109

■ Predám lyžiarky, zn., DALLBELO (4-klipsňové), veľkosť 7 - 7,5. Inf. 0903 140 494. np - 138

### OBLEČENIE HRAČKY, KOČÍKY

■ Vykupujeme staré kašmírové šatky - veľmi dobre zaplatím. Inf. 0917 421 614. np - 123

### CHOVATELSTVO POLNOPRODUKTY

● PREDÁM ZEMIAKY, CIBULU, KAPUSTU A JABLKÁ. Inf. 0905 497 133. np - 64

### GRANULE PRE PSOVOV.

Predám vysoko-kvalitné granule pre psov všetkých plemien. Pri odbere nad 100 kg - dovoz zdarma. Inf. 0907 871 115. np - 2059



■ Predám ošípané, váha 150 - 180 kg. Cena dohodou. Inf. 047/48 78 242. np - 48

■ Poľnohospodárske družstvo Kosihovce predáva výkrmové ošípané. Cena: 1,53 eur/kg živej váhy. Inf. 047/48 951 24, 0918 680 669. np - 54

■ Predám ošípané, zmrazené zajačce a cibufu. Inf. 0907 251 655. np - 75

■ Predám šteniatka Cavalierov a šteniatko čivavy dlhosrstej. Inf. 0908 923 039. np - 77

■ Bernský salašnícky pes - predám šteniatka s PP. Inf. 0911 358 071. np - 99

■ Predám ošípanú - váha asi 200 kg. Cena: 1,60 eur/kg. Inf. 0907 330 363, 047/48 71 114 - volať večer. np - 116

● Kúpim jalovicu alebo kravu. Inf. 0918 666 327. np - 126

■ Predám domáce údené klobásky 1 kg/5,00 eur a slaninu 1 kg/4,00 eurá. Inf. 0905 277 916. np - 129

■ Predám 13 kg - 25 kg prasiatka (vhodné na opekanie) s možnosťou vyčistenia. Cena: 1 kg/2,70 eur. Inf. 0910 990 117. np - 152

■ Predám šteniatka nemeckého ovčiaka - čistokrvné fenky. Odber asi o dva týždne. Cena dohodou. Inf. 0903 869 827, 0911 580 088. np - 156

● Kúpim šteniatko bišónika - ponúknite. Inf. 0911 264 102. np - 166

### BURZA PRÁCE

● Do pizzérie hľadáme kuchára/ku a šoféra/ku na rozvoz pizze na osobnom automobile. Inf. 047/422 39 31. np - 39

■ Prijmeme do trvalého pracovného pomeru kuchára/ku. Dobré platové podmienky. Inf. 0918 613 809. np - 40

■ Nočný klub v ČR vo Veselí nad Moravou  
PRIJÍMA NA POZÍCIU  
HOSTESKY A SPOLOČNÍČKY  
SYMPATICKE  
DIEVČATÁ A ŽENY.  
Zaistíme nadštandardný zárobok a peniaze na ruku každý deň.  
Ubytovanie zdarma, pracovná doba i brigádne.  
Možná peňažná výpomoc.  
Staň sa konečne finančne nezávislou.  
Inf. 0905 244 226. np - 36 b

● Hľadám si prácu ako predavačka v potravinách, obsluha v pohostinstve, príp., ako pracovníčka v stávkovej kancelárii. Inf. 0915 474 157. np - 61

● Hľadám prácu ako vodič MKD. Som vyučený automechanik s 8-ročnou praxou v MKD. Inf. 0915 817 329. np - 120

● Hľadám prácu. Vlastným VP., sk., B, C, E a T. Inf. 0915 639 183. np - 121

● Hľadáme osobu na ambulatný predaj zeleniny. Vítaný životnostenský list, nutná komunikatívny, čestnosť, ochota a vodičský preukaz sk., B alebo C. Musíte vedieť cúvať. Ostatné info pri pohovore. Inf. 0917 153 304. np - 136

● Hľadám prácu ako opatrovateľka. Mám dlhoročnú prax a certifikát. Môžu byť starší ľudia alebo deti. Inf. 0944 481 136, 0907 382 507. np - 157

● Prijmeme telefonistky. Inf. 0911 665 688. np 167

### RÔZNE

### PÔŽIČKA RÝCHLO A DISKRÉTNE

zamestnaným, invalidným, starobným, vdovským, výsluhovým dôchodcom, opatrovateľkám v zahraničí a životníkom. Možnosť predčasného splatenia úveru.

Inf. budova Mestského úradu vo Veľkom Krtíši, 3.poschodie, č.dverí 95. Pracujem ako viazaný finančný agent pre spoločnosť PROFÍ CREDIT Slovakia, s. r. o.

Vladimír Helbich  
Inf. 0904 256 464, 0908 355 383, www.peniazreprevas.sk

■ Predám nové nepoužívané ju-  
tové vrecia, vhodné aj ako tašky.  
Inf. ☎ 047/48 307 03, 0910 989  
481. np - 1806

■ Predám najlacnejšie palivové  
drevo. Inf. ☎ 0915 867 594.  
np - 1875

■ Popílím drevo na klátiky. Inf. ☎  
0917 433 450. np - 09

● Kúpim lesné porasty na koreni.  
Inf. ☎ 0917 433 450. np - 10

■ Predám koncový zosilňovač  
MISON 2 x 170 W, 8 Ohmov.  
Cena: 100 eur. Inf. ☎ 0908 289  
816. np - 37

■ Pestovateľská pálenica -  
Stredné Plachtince je v prevádz-  
ke. Inf. ☎ 0917 443 077. np - 66

■ Predám zachovalú unimobun-  
ku. Cena dohodou. Inf. ☎ 0911  
928 885. np - 71

■ Predám biobrikety. Inf. ☎ 0907  
330 228, 0908 032 473. np - 74

■ Potrebujete požičať? Peniaze  
už do niekoľkých hodín. Inf. ☎  
0918 327 733. np - 76

■ Murárske práce. Rekonštrukcie  
bytov, rodinných domov a zatep-  
lovanie. Pokládka plávajúcich  
podláh a obložkových zárubní.  
Inf. ☎ 0908 627 952. np - 82

■ Predaj palivového dreva aj s  
dovozom. Cena dohodou. Inf.  
☎ 0918 565 355. np - 101

■ Spracovanie daňových prí-  
znaní, vedenie účtovníctva,  
miezd a DPH. Ing. Šimon, ☎  
0905 831 333, 0902 813 222,  
047/48 31 120. np - 110

● Kto doučí žiačku 9.ročníka ma-  
tematiky (aj na monitoring). Inf.  
☎ 0904 065 552. np - 114

■ Odborne ostrihám ovocné  
stromy a vinič. Inf. ☎ 0907 407  
575. np - 122

■ OSOBNÁ PREPRAVA -  
TRANSFER NA LETISKÁ  
(Budapešť, Bratislava, Viedeň),  
preprava opatrovateliek - Viedeň  
- okolie. Inf. ☎ 0911 660 531, e-  
mail: olner.eugen@zoznam.sk  
Dopravná zdravotná služba.  
Individuálny prístup, bezpečie,  
pohodlie 7-miestny Citroen C8.  
Informácie o cenách: ☎ 0911 660  
531. np - 124

■ Živnostník vykonáva murárske  
práce a kompletne rekonštrukcie  
bytov (obklady, dlažby, stierky,  
maľovanie, sadrokartón). Inf. ☎  
0918 812 150. np - 130

■ Pečiem koláče a torty. Inf. ☎  
0915 347 416. np - 131

■ Predám fiškalizovanú poklad-  
ňu 1000 T. Cena: 250 eur alebo  
dohodou. Inf. ☎ 0908 586 423.  
np - 135

■ Riešime klientov, ktorí majú  
podlžnosti v bankách, nebankov-  
kách, taktiež exekúcie, dražby až  
po celkové oddĺženie klientov (D  
M Brokers). Inf. ☎ 0944 095 988.  
np - 141

■ Predám registračnú pokladňu  
1000 T za 170 eur a prenosnú ča-  
povaciu pípu na kofolu a pivo za  
400 eur. Inf. ☎ 0902 323 954.  
np - 145

■ Vykonávam rez ovocných dre-  
vín a štepenie. Inf. ☎ 0904 987  
351. np - 148

■ BBSK - Hontiansko - novo-  
hradská knižnica A. H. Škulté-  
tyho vo Veľkom Krtíši vyhlasu-  
je obchodnú verejnú súťaž na  
prenájom nebytových priesto-  
rov. Podmienky súťaže sú zve-  
rejené na internetovej stránke  
www.hnk-vk.sk np - 148

■ Predám popílený odpad z pa-  
liet - na kúrenie. 100 kg/4,50 eur,  
dovoz dohodou. Inf. ☎ 0910 990  
117. np - 151

■ Predám diskový kombinátor  
(multitiler). Cena dohodou.  
Možná výmena za obilie, doby-  
tok. Inf. ☎ 0910 990 117. np - 153

### Vo finále súboje dvoch tímov



V januárových ko-  
lách 5.ročníka šípkar-  
skej súťaže M-DART  
CUP sa o prvenstvo  
delili vždy hráči tímov  
MDCVK a BUGY. V  
prvom týždni to síce  
bolo klubové derby Chudáčik - Krnáč,  
avšak o dva týždne neskôr si zodpo-  
vedným prístupom k hre vybojoval  
prvenstvo Milan ČINČURA z BUGY  
TEAMU, keď vo finále porazil Aďa  
KRNÁČA z MDC VELKÝ KRTÍŠ. V po-  
slednú januárovú sobotu sa hralo 13.  
kolo, ktoré bolo šťastné pre Mareka  
CHUDÁČIKA z MDCVK, keď aj v opa-  
kovanom finále porazil Štefana CHRIE-  
NA z tímu BUGY. Matejovi LISKOVI sa  
ušlo opäť tretie miesto. Zo žien najlep-  
šie zahrála Alexandra KAČALIÁKOVÁ  
z MDCVK, po siedmykrát bol medzi ju-  
niormi najlepší domáci Marek KURČÍK.  
Priebežné poradie po 13. kole: 1.  
Marek Chudáčik (MDCVK) 1470 b., 2.  
Štefan CHRIEN (BUGY TEAM) 1430  
b., 3. Milan ČINČURA (BUGY TEAM)  
1230 b., 4. Marek KURČÍK (vedie v  
priebežnom bodovaní juniorov) 1100  
b., 5. Matej LISKA 900 b., 6. Matej  
ROSÍK 800 b., 7. Adrián KRNÁČ  
(MDCVK) 750 b., 8. Ivan BABINSKÝ  
(MDCVK) 690 b. ... 16. Adriana  
HLIVÁROVÁ (vedie v priebežnom bo-  
dovaní žien) 320 b. -MDCVK-

## BIOPHARM SK spol. s r. o., veterinárna ambulancia MVDr. FRANTIŠEK MACALÁK

- \* Distribúcia a predaj veterinárnych liečiv a pomôcok,
- \* snímkovanie DLK, DBK u psov,
- \* USG vyšetrenia psov a mačiek,
- \* biochemické vyšetrenie krvi,
- \* čistenie zubov ultrazvukom,
- \* operácie psov a mačiek,
- \* kastrácie psov a mačiek,
- \* vakcinácie psov a mačiek.

AKCIA DO 31.3.2012:  
Vakcinácia besnoty  
psov polyvalentnou  
vakcínou, odčervenie  
ZDARMA!



Ul. Banická č. 1247,  
tel.č. 0903 102 844

## Do Želoviec prídu aj lukostrelci z Maďarska

Lukostrelecký klub  
VICTÓRIA Želovce pozýva  
všetkých na medzinárodné  
lukostrelecké preteky, ktoré sa uskutočnia  
25.2.2012 (v sobotu) o 10.00 hod.,  
v kultúrnom dome v Želovciach.  
Na podujatí sa bude predávať  
lukostrelecký výstroj a bude zabezpečený  
bufet. Bližšie informácie podá Július Oravec  
na tel. č. 0918 998 375.



## STOLÁRSTVO IPEL s.r.o. I POLY ASZTALOSÜZEM

- VYRÁBAME:
- \* EUROOKNÁ (profil 78-92) \* VCHODOVÉ DVERE
  - \* BALKÓNOVÉ DVERE \* DREVENÉ PLOTY
  - \* ZÁHRADY NÁBYTKO \* ALTÁNKY
  - \* DREVENÉ DOMĚKY \* DREVENÝ NÁBYTKO

KONTAKT: STOLÁRSTVO IPEL, s.r.o., JOZEF VILLÁM, Kosihy nad Ipľom,  
tel. 0907 859 511, e-mail: Villam@centrum.sk, www.STOLARSTVOIPELSRO.EU



## Novinky od zelených stolov

# Príležitosť dostali mladí hráči



Veľkokrtíšania cestovali za svojim súperom pod Sitno do B. Štiavnice i k Hronu do Žarnovice. Obidve mužstvá sú v tabuľke nižšie ako V. Krtíš, žiaľ, ani v kopcoch ani pri vode sa našim hráčom nedarilo a prehralo zhodne po 9:5. Príležitosť dostali i mladí hráči Alex Mika a Lukáš Malatíneec, ktorí tak získavajú potrebné skúsenosti. Po týchto zápasoch je V. Krtíš na 5. mieste tabuľky mužstiev hrajúcich o 9.- 16. miesto.

### VÝSLEDKY:

● **Žarnovica A. - ŠKST V. Krtíš 9:5**, body V. Krtíša: Chlpoš 3/0, Procházka a Balog po 1/2, Malatíneec 0/3, štvorhry Mika-Malatíneec 0/1, Balog-Chlpoš 0/1

● **STKM B. Štiavnica C - ŠKST V. Krtíš 9:5**, body V. Krtíša: Procházka a Chlpoš po 2/1, Balog, 1:2, Malatíneec 0/2, Mika 0/1, štvorhry Procházka - Chlpoš 0/1, Malatíneec-Mika 0/1.

### Balog n/I. presvedčil o svojej suverenite

Po viacerých odkladoch sme sa konečne dočkali zápasu o vedúcu pozíciu v tabuľke doteraz neporazených tímov Balogu nad Ipľom A a Malého Krtíša. Z očakávaného dramatického zápasu nakoniec bola pomerne jasná záležitosť v prospech Balogu, keď z hráčov M. Krtíša dokázali bodovať iba Robo Repa a Ján Kmeť. Za malé prekvapenie možno označiť 4 body Bevíza, s čím asi nikto nepočítal.

V tomto kole sa stretli aj ďalšie

mužstvá z čela tabuľky M. Čalomija a M. Kameň A. Hostom z M. Kameňa nezahral podľa predstáv Janko Mráz, ktorý nezískal ani bod a tak prehrali po dramatickom vývine stretnutia. V ostatných zápasoch tohto kola sa presadili favoriti podľa predpokladov. Kvôli pracovným povinnostiam a zraneniam dokázalo B-mužstvo M. Kameňa postaviť na zápas v Želovciach iba 3 hráčov. Potom, ako sa vo štvorhre zranil Kevin Kalmár sa počty hráčov vyrovnali, ale viaceré zápasy sa kvôli tomu skončili w.o.

### VÝSLEDKY 15. KOLO:

● **Victoria Želovce A - Slovan M. Kameň B 15:3**; body Želoviec: Bolička, Deák, H. Husár po 3/0, štvorhra Bolička-Deák w.o. Husár-Kalmár 1/0; body M.Kameňa B: Chamula, Rechtorík, Knápek po 0/3, štvorhra Rechtorík - Knápek 0/1.

● **Ipľ Balog nad Ipľom A - TJ Sečianky 18:0**; body Balogu: Németh, Bevíz, Csíri a Kukučka po

4/0, štvorhry Németh-Csíri, Kukučka - bevíz po 1/0; zostava Sečianok: Celleng, Gergely a Górasz po 0/4, Zöllei a Barienčík po 0/2, štvorhry Gergely-Górasz, Barienčík- Zöllei.

● **TJ Malá Čalomija - Slovan M. Kameň 11:7**; body M. Čalomije: Jakuš a Kremnický po 3/1, Šimko a Svatík po 2/2, štvorhra Mäsiar - Jakuš 1/0, Svatík-Šimko 0/1; body M. Kameňa: Fekete 3/1, Leitner 2/2, Urda 1/3, Mráz 0/4, štvorhry Mráz-Urda 1/0, Leitner-Fekete 0/1

Zápis zo stretnutia **M. Krtíš - Balog B** sme nedostali.

### Dohrávky :

● **TJ Ipľ Balog nad Ipľom A - TJ Malý Krtíš 13:5**; body Balogu : Bevíz 4/0, Németh a Molnár po 3/1, Csíri 2/2, štvorhry: Bevíz-Kukučka 0/1, Molnár- Csíri 1/0; body M. Krtíša: Kmeť a Repa po 2/2, Š. Chrien 0/1, J. Chrien 0/3, Vén 0/4, štvorhry Kmeť-Vén 1/0, Chrien-Repa 0/1.

● **Slovan M. Kameň B - TJ Sečianky 9:9**; body M. Kameňa: Rechtorík 4/0, Gašparovič 2/2,

Knápek 1/3, Fajčík 0/4, štvorhry: Rechtorík-Fajčík, Gašparovič-Knápek po 1/0; body Sečianok: Celleng a Gergely po 3/1, Bodzsár 2/2, Barienčík 1/1, Zöllei a Górasz po 0/1, štvorhry: Bodzsár-Celleng a Gergely-Górasz po 0/1.

● **TJ Malá Čalomija - Victoria Želovce B 17:1**; body M. Čalomije: Jakuš, Svatík, Kremnický po 4/0, Šimko a Špunta po 2/0, štvorhry Jakuš - D. Mäsiar 1/0, E. Mäsiar - Tóth 0/1; zostava Želoviec: Špalek, Račák, M. Rég, P. Rég po 0/4, štvorhry Špalek-Račák 0/1, M. Rég - P. Rég 1/0. -P.G.-

### Tabuľka:

1.	Balog n/I A	12	12	0	0	185:20	36
2.	M. Krtíš	11	10	0	1	145:53	31
3.	M. Kameň A	12	9	0	3	164:52	30
4.	M. Čalomija	11	8	0	3	137:61	27
5.	Želovce A	11	7	0	4	117:81	25
6.	Dolinka	11	4	1	6	73:125	20
7.	M. Kameň B	12	2	1	9	56:160	17
8.	Balog n/I B	10	2	1	7	52:128	15
9.	Želovce B	12	1	0	11	42:174	14
10.	Sečianky	11	0	1	10	31:149	12

## ObFZ Veľký Krtíš Spravodaj č.31

1. V prvej fáze SFZ spúšťa novelizáciu týchto predpisov

- Stanovy SFZ
- Organizačný poriadok SFZ
- Disciplinárny poriadok
- Súťažný poriadok futbalu
- Prestupový poriadok pre neprofesionálnych futbalistov
- Prestupový poriadok pre hráčov - neamatérov
- Rozpis slovenských republikových súťaží vo futbale
- Smernica o právno-organizačných zmenách v kluboch a ich zaraďovanie do súťaží

Odborná i laická športová verejnosť sa môže do revízie futbalových predpisov zapojiť zasielaním odôvodnených pripomienok k predmetným predpisom na elektronickú adresu:

novelizacianoriem@futbalsfz.sk alebo poštou na adresu: Slovenský futbalový zväz, Trnavská cesta 100, 821 01 Bratislava.

Všetky informácie o projekte Novelizácie noriem SFZ ako aj súčasný stav noriem, ktoré budú novelizované nájdete na stránke [www.futbalsfz.sk/novelizacianoriem.html](http://www.futbalsfz.sk/novelizacianoriem.html)

2. ISSF (Informačný systém Slovenského futbalu). Všetky informácie s ú verejnené na našej webovej stránke: [WWW.obfzv.sk](http://WWW.obfzv.sk) v sekcii: Diskusia - kategória ISSF. Dotazy pripomienky môžete písať na ktoré postupne budeme odpovedať tu je odkaz na projektovú stránku: <http://www.futbalsfz.sk/issf>,

tu je odkaz na verejnú prezentáciu: <http://www.futbalsfz.sk/informacny-system-slovenskeho-futbalu/dokumenty>

3. Na základe rozhodnutia VV ObFZ oznamujem, že futbalové kluby, ktoré hrajú I. a II. tr. dospelých,

aby nahlásili hráčov do výberu 11-tyky roka 2011, ktoré sa uskutoční v marci 2012. Do dnešného dňa tak učinili len FK: Záhorce, V. Čalomija, Hrušov a Bušince.

4. Upozorňujeme FK, rozhodcov, delegátov, trénerov a funkcionárov klubov, aby aj počas zimnej prestávky venovali pozornosť (vo vlastnom záujme) oznamom a informáciám uverejňovaných na webovej stránke ObFZ Veľký Krtíš. Pozvánky na školenia, kurzy, semináre, pracovné stretnutia, aktivity a pod., nebudú zasielané poštou.

5. Matričné miesto na SsFZ upozorňuje funkcionárov FK, najmä ved. družstiev dospelých a dorastu, aby si pozorne prekontrolovali RP svojich hráčov a RP, ktorých platnosť skončila 31. 12. 2011 zaslali k výmene na adresu: SsFZ, Registrácia, Partizánska 93, 974 01 B. Bystrica: Podklady k výmene RP: čitateľne vyplnená prihláška k registrácii, výrazne označené výmena RP; kópia dokladu na overenie RČ (RL, OP, preukaz poistenca); fotografia hráča 4,5x3,5 cm, nie staršia ako 1 rok; RP po dobe splatnosti; doklad o úhrade poplatku vo výške 4 za jedného hráča, v prípade viacerých žiadostí o výmenu z jedného FK uhradíť jedným PP SsFZ. Upozorňujeme funkcionárov, aby si túto agendu nenechávali na obdobia tesne pred zahájením jarnej časti, lebo matričné miesto nedokáže vybaviť enormné množstvo žiadostí. Uprednostníme výmenu RP spojenú s matričným úkonom a upozorňujeme, že poplatok za výmenu RP na pokanie je 10 eur á 1 RP.

6. **Upozorňujeme na zmenu č. účtu SFZ od 1. 1. 2012: 5017019990/0900.**

- LADISLAV KRŇÁČ, predseda ObFZ -

## PO UZÁVIERKE



■ **Predám FIAT UNO 45 (3-dverové, červené), r. v. 1992, STK platné do r. 2013, EK do 10/2012. Cena: 800 eur + dohoda. Inf. ☎ 0915 379 562. np - 169**

■ **Predám sedáciu súpravu (2-posteľová, rozťahovacia). Cena dohodou. Inf. ☎ 0910 969 108. np - 170**

■ **Predám odstavčatá. Cena dohodou. Inf. ☎ 0917 728 911. np - 171**

■ **Spracujem účtovníctvo a daňové priznania. Inf. ☎ 0944 175 064. np - 172**

■ **Lacno predám nové náhradné diely na ŠKODU 105 - 120. Inf. ☎ 0907 435 170. np - 173**

■ **Predám 3-izbový družstevný byt na Ul. B. Nemcovej 12. Inf. ☎ 0905 343 379. np - 174**

■ **Od 1.marca 2012 prijmem dve predavačky na absolventskú prax. Inf. gastromarket/☎ 0908 453 881. np - 175**

● **25-ročná žena z V. Krtíša hľadá prácu od marca 2012. Inf. ☎ 0918 928 404. np - 176**

■ **Predám Š-OCTAVIU Elegant, 1,6 (75 kW), r. v. 2002. Inf. ☎ 0914 255 298. np - 178**

■ **Jednoduchý zárobok!!! Žiadny MLM ani predaj. Inf. ☎ 0948 575 744. np - 177**

■ **Predám HONDU ACCORD, r. v. 1989, platné STK. Cena: asi 600 eur + dohoda. Inf. ☎ 0915 756 670. np - 179**

■ **Vykonom vodárenské a kúrenárske práce. Inf. ☎ 0917 843 531. np - 181**

■ **Predám 40-árovú záhradu v katastri Selce. Cena dohodou. Inf. ☎ 0918 775 330. np - 182**

■ **Predám AVIU 31, dĺžka korby 5,2 m, v pojazdnom stave, bez STK a EK za 500 eur. Inf. ☎ 0904 539 726. np - 183**

■ **Predám záhradku na Priemstave. Inf. ☎ 0905 524 244. np - 184**

■ **Predám detský hlboký a športový kočík a trojkoľku. Cena dohodou. Inf. ☎ 0915 669 801. np - 185**

Zavítala k nám arktická zima. Zaplať Pánbohu, že žijeme na juhu Slovenska, kde z tej „oravskej“ prežívame len polovičnú zimu. Napriek tomu aj vo veľkokrtíšskom okrese klesla teplota takmer ku -20 °C. S takýmto nástupom nízkych teplôt dochádza pomerne často u ľudí k omrzlinám. Od mrazu červené uši, nos alebo prsty na rukách môžu viesť aj k vážnejšiemu poškodeniu kožného alebo aj svalového tkaniva. Zima je obdobie, kedy je potrebné chrániť ľudský organizmus nielen pred rôznymi typmi vírus a prechladnutí, ale aj pred omrzlinami. Dospelý jediniec sa väčšinou vie ochrániť sám, prípadne omrzlinám predísť. Horšie sú však na tom deti. Ako teda seba a hlavne deti chrániť v týchto dňoch pred omrzlinami, kedy nám kráľovná zima „darovala“ rekordne nízke teploty?

## Omrzliny môžu vzniknúť v priebehu desiatich minút!

V týchto mrazivých dňoch, kedy na nechránenej koži môžu vzniknúť omrzliny aj v priebehu desiatich minút (!), by sme mali venovať zvýšenú pozornosť správnejmu a dostatočne teplému oblečeniu u detí. Teplé, ale hlavne suché rukavice, ponožky, topánky, čiapky a šály chránia dieťa pred prechladnutím a hlavne pred možným poškodením menej prekrvených a nechránených častí tela, ako sú prsty alebo ušné lalôčky.

### Nepodceňujme mrazy!

Koža malého dieťaťa je citlivá a omrzliny sú aktuálnou hrozbou. Omrzliny sú tuhé, bledé, nebolestivé miesta na koži, ktorá bola v mraze nedostatočne chránená pred prechladnutím. Po zahriatí sčervenujú a bolia.

Existujú tri stupne omrzlín podľa intenzity poškodenia tkaniva:

1. stupeň – koža je bledá, postihnutý má pocit pichania ihličkami,
2. stupeň – koža je biela až šedá – vznikajú na nej pluzgierie až opuch,
3. stupeň – tvrdá s necitlivými ložiskami,

mi, hrozí odumieranie tkaniva.

### Prečo a ako dochádza k omrzlinám:

Ľudský organizmus sa skladá zo 60% z vody. Tá v mraze mrzne, a keď prechladne koža, tvoria sa v tkaninových bunkách i mimo nich kryštály ľadu. Tie potom mechanicky poškodzujú cievnú stenu. Z buniek mizne voda a zvyšuje sa v nich podiel iontov draslíka a sodíka, poškodzujú sa bunkové membrány. Z narušenej výstelky vo vnútri cievok sa uvoľňujú látky, ktoré sa snažia poškodené tkanivo opraviť, ale výsledkom je horšie prekrvenie tkaniva: Cievky sa v obrannej reakcii tela pred tepelnými stratami zužujú. Málo prekrvené tkanivo pomaly podlieha deštrukcii. Po rozohriatí premrznutého tkaniva sa cievky rozťahujú, vzniká opuch postihnutého tkaniva, a tým sa opäť celá situácia zhoršuje.

**Situácie alebo choroby, pri ktorých môže častejšie dôjsť k omrzlinám:**

- Odvodnenie, vyčerpanie, nedostatok energie
- veľký mráz, vietor, mokré oblečenie
- poranenia – zlomeniny, znehynbenie
- vysoká nadmorská výška – hypoxia
- predchádzajúce omrznutie tkanív
- obmedzené prekrvenie – sedací sval, tesné topánky, tesné rukavice, prstienky, hodinky
- ochorenie: u detí napríklad diabetes mellitus (cukrovka).

### Prvá pomoc

Základom prvej pomoci pri omrzlinách je zabrániť ďalšiemu prechladnutiu. Skrehnuté ruky alebo omrznuté miesta môžeme ohrievať dotykom s ostatnými, teplými časťami tela (vlastného alebo iného).

Dajte si však pozor - trenie postihnutých miest nie je vhodné, rovnako ako sa nedoporučuje rýchle zahriatie priamym teplom. Môže dôjsť k väčšej devastácii tkaniva. Vhodný je vlažný (nie teplý!) kúpeľ a pomôžu aj teplé nápoje. Dieťa by malo samo rozvíjať postihnuté časti tela, aby sa zahriali zvnútra, prirodzenou cestou.

**Prevenca:** Zabráňte prechladnutiu a vyčerpaniu organizmu, nepodceňujte

aktuálne klimatické podmienky. Dbajte sa dostatočne oblečenie a o-butie, noste náhradné ponožky a rukavice, aby ste deti mohli včas prezliecť. Po návrate domov okamžite vyzujte mokré topánky a prezlečte sa do tepla a sucha, v prípade podozrenia na omrzliny zahrievajte pohybom a vlažnou vodou.

**Náš tip pre rodičov pri ochrane detí pred omrzlinami:** Pozor na topánky a rukavice, ktoré sú dieťaťu už malé! Zvyšujú riziko prechladnutia, pretože stláčajú tkanivo, ktoré sa tak nemôže dostatočne prekrviť a jednoducho prechladne.

Keď už budete pred mrazmi ochránení vy i vaše deti, môžete venovať pozornosť napríklad aj vášmu mobilu, od ktorého niekedy závisí aj záchrana života. Mobilu omrzliny síce nevzniknú, ale silné mrazy môžu spôsobiť iné poškodenia a výrazne rýchlejšie vybitie batérie.

Optimálna teplota pre jej správnu funkčnosť je medzi 15 a 20 °C. Akákoľvek výchylka z tohto rozmedzia ju môže poškodiť. Typickým účinkom mrazu na batériu je rýchly pokles jej kapacity, rýchlo sa vybije. Našťastie je to iba dočasné, pri prenesení do tepla sa väčšinou časť kapacity batérie opäť obnoví. Dlhodobé pôsobenie silných mrazov však môže batériu aj úplne zničiť. Vhodné je teda prístroj chrániť termoregulačným obalom, ktorý zamedzí jeho premrznutiu.

-red-

## Mená a história v kalendári

### 6. február

Ak si na Dorotu škovran pospevuje, zima na Matejovi (24.2) bekeš (kožuch) vyduje.

**Meniny oslavuje Dorota - grécke meno - "dar boží".** Je čestná a svojich priateľov nikdy nesklame, hrdí sa k ním znamenanie ako Panna, Býk, Kozorožec a Ryby.

- 1924 - lavína dlhá 4 kilometre zmietla osadu Rybô pod vrchom Krížna vo Veľkej Fatre. Zomrelo 18 ľudí z toho 15 detí.

### 7. február

Svatý Radko - na poli hladko.

**Meniny oslavuje Vanda - meno má poľský pôvod.** Je zložitá povaha, ctíziadostivá. Znamenania, ku ktorým sa hodí: Váhy, Lev, Panna

- 1971 - vo Švajčiarsku získali ženy volebné právo

### 8. február

Meniny oslavuje Zoja - ruská podoba gréckeho mena Zoé, -"život". Znamenania, ku ktorým sa hodí: Panna, Váhy, Lev, Strelec a Vodnár.

- 1993 - vstúpila do platnosti nová slovenská mena, slovenská koruna (Sk).

### 9. február

Svatá Apolena býva v mlze často zahalená. **Meniny oslavuje Zdenko - má český pôvod - "tu slávny",**

**"oslavujúci dielo".** Lásku nedáva najavo ani svoju nežnosť ale miluje verne a horlivo. Znamenania, ku ktorým sa hodí Kozorožec, Býk, Rak, Panna

- 1993 - Slovenská republika sa stala členom UNESCO.

### 10. február

Svaté Školastice, navleč si rukavice.

**Meniny oslavuje Gabriela - hebrejský pôvod, znamená "boh je silný".** Sú neposlušné a občas sa nevedia ovládať, rady riskujú a najradšej vládnú a rozkazujú.

- 1837 - v Peterburgu zomrel Alexander Sergejevič Puškin.

### 11. február

Svetový deň chorých a trpiacich (vyhlásil ho pápež Ján Pavol II v roku 1992)

**Meniny oslavuje Dezider - latinské, v preklade "žiadajúci", "vyžiadaný".** Ich zmyslom je rodina. Dokáže sa sťažovať a plakať nad sebou, znamenania, ku ktorým sa hodí: Vodnár, Strelec, Baran, Býk a Blíženci.

- 1972 - na zimných OH v Japonsku (Saporo), získal Ondrej Nepela zlatú olympijskú medailu v krasokorčuľovaní.

### 12. február

**Meniny oslavuje Perla - slovenský variant mien Margaréta, Margita, ktoré sú orientálneho pôvodu a znamenajú "perla".** Sú precitlivé, nevedia čo chcú, meno však pôsobí pozitívne. Je vhodné pre akékoľvek znamenania.

- 2004 - Barbie a jej priateľ Ken "sa rozišli". Dve bábiky sa prvý raz stretli v televíznej reklame ešte v roku 1961.

-pg-

## Pohár starostu v najlepších rukách

Stolný tenis je v Balogu stále v kurze a záujem oň je aj u mladej generácie, o čom svedčí i 5. ročník turnaja o Pohár starostu, ktorý v obci usporiadali začiatkom roka. Zúčastnilo sa na ňom 13 hráčov do 18 rokov a 7 starších stolných tenistov. Hráči sa najprv v základných skupinách stretli každý s každým. Podľa dosiahnutých výsledkov potom postúpili do bojov o konečné umiestnenie. V kategórii nad 18 rokov potvrdil svoje postavenie najlepšieho hráča v obci

Dávid Molnár, ktorý na tomto turnaji zvíťazil už po druhý raz a na ďalších priečkach skončili hráči Amužstva Balogu. Medzi mladými sa najviac darilo 15-ročnému Mártonovi Némethovi, ktorý ide v otcovc šlapajach.

**Konečné poradie : Nad 18 rokov - 1.Dávid Molnár, 2.Jozef Kukučka, 3.Gabriel Csírí, 4.Zoltán Németh.**

**Do 18 rokov: 1. Márton Németh, 2. Dominik Nagy, 3. Ákos Súlyth. -P. GAŠPAROVIČ-**

## Predpoveď počasia na tento týždeň pre Veľký Krtíš:

(Prvá je uvedená

denná teplota, druhá nočná)

- Pondelok 6.2.: oblačno, -3° / -8°C
- Utorok 7.2.: sneženie, 0° / -12°C
- Streda 8.2.: snečno, -1° / -13°C
- Štvrtok 9.2.: podooblačno, -2° / -9°C
- Piatok 10.2.: takmer oblačno 0° / -11°C
- Sobota 11.2.: snečno, 0° / -10°C
- Nedeľa 12.2.: sneženie, 0° / -7°C

## PO UZÁVIERKE



■ Predajňa **SECOND HAND** na Ul. SNP 21 (oproti bage-térii) vás pozýva na nákup tovaru za výpredajové ceny, 1 ks za 1 euro. np - 186

■ Výkup agátových porastov. Inf. ☎ 0903 568 064. np - 187

## VYHERCA KRÍŽOVKY Z Č.5

JÁN MIHÁLY, LESENICE

. Získava od nás peknú knihu.

Pre výhru si môže prísť do redakcie.