

NARODILI SA

13.1. ZDENO z Viesky, 14.1. LUCIA z Pôtra,
18.1. MATEJ z V. Krtíša

POZDVIHNIME ČAŠE
NA ICH ZDRAVIE

25.1. ANNA FARKAŠOVÁ, JOLANA BUČKOVÁ,
29.1. IVAN SLÁVIK, 30.1. MÁRIA
SEDLÁKOVÁ, PAVEL VANKO

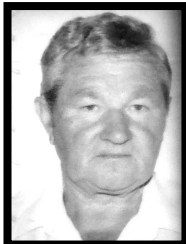
NEZABUDNITE
BLAHOŽELÁŤ

25.1. GEJZOM, 26.1. TAMARÁM, 27.1. BOHUŠOM,
28.1. ALFONZOM, 29.1. GAŠPAROM,
30.1. EMÁM, 31.1. EMILOM

OSUD SFÚKOL SVIEČKU ICH ŽITIA

13.1. LADISLAV PIHULIČ, nar. v r. 1947 z
M. Kameňa, 16.1. MILAN NOSÁL, nar. v r.
1948 z V. Krtíša, 17.1. ANNA VYLETELOVÁ,
nar. v r. 1923 z V. Krtíša, 18.1. PAVLÍNA
PLEVOVÁ, nar. v r. 1930 z V. Krtíša,
MÁRIA CHRAPKOVÁ, nar. v r. 1926 z D.
Plachtiniec

SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE



"Klesli ruky, ktoré pre
nás pracovali, dotkli
srdce, ktoré sme milovali,
zhasli oči, utichol
hlas, mal rád život
a všetkých nás."

Oznamujeme
všetkým, že vo veku
nedožitých

73 rokov nás navždy
opustil 12.1.2010 náš najdrahší manžel,
ocko a starký

JÁN MÁTH z Bátorovej.

Ďakujeme všetkým za prejav
sústrasti a kvetinové dary.

S úctou spomínajú: manželka Mária,
dcéra Marika s rodinou, syn Janko
s rodinou, vnúčatá Daňo, Dominika,
Klaudika, Bianka a ostatná smútiaca rodina.

SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE



"Možno bol čas už
odísť, snád to tak bolo
súdené. Zostali len
sny, ktoré dali sa ešte
snívať. Odišla si
tichučko, drahá naša,
tichučko snívaj ten
svoj večný sen a ver,
že nikdy nezabudneme
na ten smutný deň."

Dňa 12.1.2010 nás vo veku

71 rokov opustila naša

drahá manželka, mamička,

stará mama, prastará mama a svokra
ANNA JOMBÍKOVÁ z Opavy.

Úprimne ďakujeme všetkým príbuzným,
priateľom a susedom za účasť na poslednej
rozlúčke, za kvetinové dary a prejavy
sústrasti v našom hlbokom žiali.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Odišla si tško z nášho
života, ale krásne
spomienky a večná
láska v nás stále
ostávajú, pretože ten,
kto žije v našich
srdciach,
nikdy neumiera.

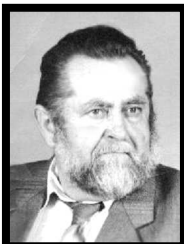
26. januára 2010

uplynú dva roky

od chvíle, kedy nás navždy opustila naša
drahá mamina, manželka a starká
BRIGITA LONGAUEROVÁ.

Na jej veľkú lásku a dobro nikdy
nezabudne manžel, dcéra a syn
s rodinami a vnúčatká.

SPOMIENKA



Skončil sa život,
začala spomienka.

Čoraz väčšmi dolieha,
pripomína tvár,
pripomína neskončenú
prácu, poslednú túžbu,
pripomína život, ktorý
zrazu stratil hlas.

Dňa 28. januára 2010

uplynú 15 rokov,

kedy sa s nami rozlúčil náš manžel,
otec a starý otec

JOZEF SZABÓ z Modrého Kameňa
a odobral sa na cestu večného spánku
a pokoja. Kto ste ho poznali,
venujte mu tichú spomienku.

Smútiaca rodina

SPOMIENKA



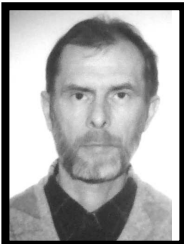
"Čas plynie, smútok
zostáva v našich
srdciach."

Dňa 29.1.2010 si

pripomenieme
5.výročie úmrtia
našej milovanej
manželky, matky,
starkej a prastarkej
ROZÁLIE MADAŽOVEJ
z Ďurkoviec.

V spomienkach zostávaš v našich srdciach.
Spomínajú manžel, synovia s rodinami
a ostatná rodina.

SPOMIENKA



Dva smutné roky
uplynú 25.januára,
kedy zomrel náš
milovaný manžel, otec,
starý otec a brat
MIROSLAV ANDRÁŠIK
z V. Krtíša.

"Tak rýchlo ten čas
letí, tak rýchlo uteká.
No každý deň Mirko,

ocko patrí Ti naša spomienka. Osud Ti
nedoprial s nami dlhšie byť, ale v našich
srdciach budeš stále žiť."

S láskou a bolesťou v srdci spomínajú:
manželka Rúth, dcéra Mirka, syn David a
nevesta Gabika, vnúčik Tristan a všetci
priatelia.

SPOMIENKA



"Niet smrti tam,
kde bol celý život
naplnený prácou,
láskou
a obetavosťou."

Dňa 23.1.2010
sme si pripomenuli
1.výročie úmrtia
našej milovanej

ELENY
BELEŠOVEJ



a 15.februára
si pripomínáme
11.výročie úmrtia
nášho
milovaného
MUDr. MILANA
BELEŠA
z V. Krtíša.

Smútiaca rodina.



SPOMIENKA



Bolo to 26.januára
1999, kedy dotkli
srdce našej mamičky
a starkej
MARGITY
HOLOVECOVEJ
z V. Krtíša,
bývalej poštovej
doručovateľky.

Tohto roku, 26.januára
uplynú jedenásť rokov od jej úmrtia.

S láskou na ňu spomínajú dcéry Eržika
a Evička s rodinami, Jozef s rodinou,
synovia Zoltán a Štefan a vnúčatá.
"Mami, Tvoja pamiatka ostane v našich
srdciach".

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA



"Zase ďalší rok
skončil svoje
putovanie
a v našich srdciach
skrytá spomienka.
Za Tebou drahá
mamička, chýbaš
nám stále viac a
viac. Prosté ľudské
pranie do ticha

šepkáme, že sa raz
určite stretneme."

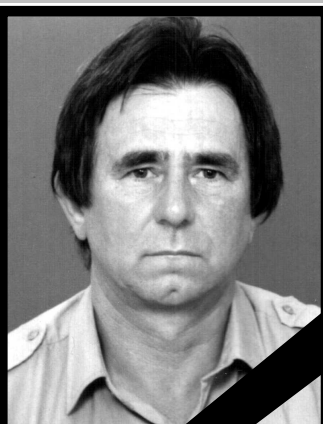
Piate výročie úmrtia si pripomenieme
28.1.2010, kedy nás navždy opustila
naša milovaná manželka, mamička
a starká MÁRIA SLOVÁKOVÁ
z V. Krtíša.

S láskou spomínajú: manžel,
deti s rodinami a príbuzní.

SMRŤ MEDZI PANELÁKMI

ALEBO

V SYCHRAVÝ VEČER ODIŠIEL "KAMARÁT DO DAŽĎA"



IVAN OLEJÁR († 19.1.2010)

"Videl som prichádzať rýchlo sa približujúce auto a ešte som na neho zakričal: "Ivan, pozor!". Neviem, či si myslel, že ešte stihne prebehnúť, alebo to druhé auto nevidel. Ja som ledva stačil uskočiť na chodník a potom som už počul iba náraz."

Aj podľa výpovede ďalších očitých svedkov nehody vodič druhého auta išiel viac ako je povolených 50 km/hod. Podľa nich predbiehal odbočujúce auto a pravou stranou zachytil nešťastného muža. Vodič ho na kapote auta viezol približne 30 m, kým zastavil. Po zabrzdnení auta telo z neho spadlo.

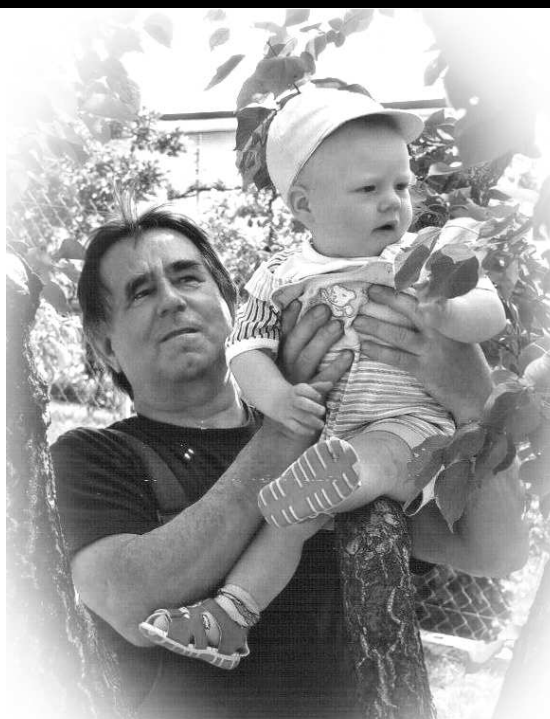
"Ešte teraz aj po hodine sa mi ruky trasú," hovorí svedkyňa, ktorá nehodu videla. *"Pravidelne, okolo siedmej večer, vynášam odpad do kontajnera a bola som práve pri ňom, keď sa to stalo. To auto išlo veľmi rýchlo. A vôbec, po tejto ulici chodia niektoré autá veľmi rýchlo."*

Približne 2-3 minúty pred osudnou zrážkou prechádzali miestom nehody aj dve stredoškôľčky: *"Išli sme hore kopcom, keď sme počuli náraz a potom krik. Ľudia pribiehali a zhlukovali sa okolo tela, ktoré ležalo vedľa chodníka, na zasneženej tráve. Aj my*

Sychravý 19. januárový večer nelákal na prechádzky vo V.Krtíši a vari každý chcel byť čo najskôr medzi múrmi svojho domova v bezpečí svojej rodiny. Aj dlhoroční priatelia sa v ten podvečer okolo devätnástej hodiny poberali domov. Cestu z Hviezdoslavovej ulice k rodinným domom na Ul. Štúra si chceli skrátiť po chodníku okolo areálu bývalej školy. Cez cestu sa rozhodli prejsť pri kotolni takmer na konci ulice. Keď chceli prejsť na druhú stranu cesty, videli prichádzajúce auto, ktoré malo zapnuté znamenie o zmene smeru jazdy a odbočovalo smerom na príslušné parkovisko. Jeden z nich, Ivan Olejár, sa rozhodol prejsť, zatiaľ čo jeho priateľ ešte počkal na kraji vozovky.

sme sa išli pozrieť, čo sa stalo. Na zemi ležalo telo nebohého a nad ním sa skláňal jeho priateľ a snažil sa mu nahmatať pulz na krku. Ako povedal, podarilo sa mu to. Sme študentky strednej zdravotnej školy, aj keď zatiaľ iba prvého ročníka, ale snažili sme sa mu poskytnúť prvú pomoc. Nám sa však tep nepodarilo nahmatať. Aj tak sme sa snažili pomôcť a zavolali sme záchranku. Zarazilo nás však arogantné správanie vodiča auta."

Rýchla zdravotná pomoc dorazila na miesto nehody v priebehu pár minút a pokúšali sa zrazeného chodca oživiť. Napriek ich snahe sa to už nepodarilo. Ako potom konštatoval aj službukonajúci lekár pohotovostnej služby, zranenia zrazeného chodca boli nezlučiteľné so životom. Presnú príčinu úmrtia prinesie až súdno-lekárska pitva. Policajti z dopravného oddelenia i privolaný súdny znalec z odboru dopravy do neskorých hodín zaisťovali stopy nehody do neskorých večerných hodín a jej príčina bude známa až po dôkladnom prešetrení všetkých faktorov nehody. Zatiaľ sa z policajnej správy hovorkyne KR PZ B. Bystrica dozvedáme, že 19.1. vo večerných hodinách na Hviezdoslavovej vo V. Krtíši 21-ročný vodič Fordu Escort neprispôsobil rýchlosť jazdy svojim schopnostiam a iným okolnostiam,



Radosné chvíle s milovaným človekom budú rodine pripomínať už len fotografie, ako napríklad táto, na ktorej je s vnúčikom Filipkom.

ktoré mohol predvídať a pri prechádzaní Škody Felicia zrazil 62-ročného chodca. Tento muž utrpel zranenia, ktorým na mieste nehody podľahol. Požitie alkoholu u vodiča zistené nebolo. U nebohého bude prípadné požitie alkoholu zistované pri súdnej pitve. Vec na mieste prevzal vyšetrovateľ z Lučenca, ktorý začal trestné stíhanie pre trestný čin usmrtenia.

Tolko policajná správa. Podľa obyvateľov okolitých bytových do-

mov je však hlavnou príčinou rýchla jazda vodiča auta, ktoré nebohého pána Ivana zrazilo. Ako hovoria, aj keď sa na tejto ulici ešte takáto tragická nehoda nestala, nehody s menšími následkami tu už boli. Ako takmer všetci prízvukovali, predpísanú rýchlosť na týchto miestach niektorí vodiči často prekračujú aj o niekoľko desiatok kilometrov. Nielen autá, ale v lete najmä motorky chodia stadiaľto príliš rýchlo a ich bezohľadná jazda ohrozuje najmä deti, ktoré sa tu často hrajú pred bytovými domami a často vybehnú i na ulicu. Možno by vraj pomohli spomaľovače, i keď zodpovednosť tých, ktorí si sadajú do áut či na motorky, by mala byť na prvom mieste.

Žiaľ, že žiadne opatrenie už teraz nevráti

život 62-ročnému pánovi Ivanovi, za ktorým smúti jeho manželka, synovia, ostatná bližšia i vzdialenejšia rodina i priatelia a bývalí kolegovia. V ich myšliach a srdciach ostane Ivan navždy zapísaný ako ten správny kamarát do dobrého počasia i do dažďa, ktorého život nezmyselne a zbytočne predčasne vyhasol v januárový pochmúrny večer.

-P. GAŠPAROVIČ-



Silu nárazu dokumentuje aj rozbité čelné sklo, no najmä pokrivená strecha Fordu Escort



Rodina a príbuzní, ktorí prišli na miesto tragédie, nemohli uveriť tomu, čo sa stalo...

G R A T U L Á C I E

CEZ POKROK

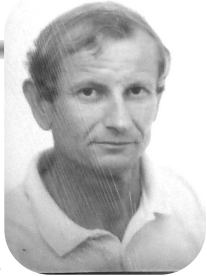
Blahoželania posielajte na adresu: redakcia POKROK, Ul. SNP 29, 990 01 V. Krtíš alebo ich prineste osobne. Gratulovať môžete aj k uzavratiu alebo výročiu sobáša, narodeniu dieťaťa, či promócií.



S veľkým potešením oznamujeme, že 25. januára osláví 53 rokov náš duchovný otec
Mgr. VIKTOR MIČUDA.

„Drahý náš pán farár! V deň Vašich narodenín prišli sme k Vám s pozdravením. Dvíhame oči na oblohu, vznášame vrúcne prosby k Bohu. Aby po ďalšie roky s istotou viedol Vaše kroky. Ďakujeme Bohu, že Vás máme a do ďalších dní Vášho života Vám vyprosujeme zdravie, pokoj, Božie požehnanie a ochranu našej nebeskej matky Panny Márie. To Vám zo srdca želajú Vaši veriaci z Dolnej Strehovej.“

Šesťdesiat rokov plodného, aktívneho a s futbalom zviazaného života sa v týchto dňoch dožil náš nerozlučný a výborný priateľ
ŠTEVO DOHNÁLEK.



„Števo, želáme Ti v Tvojom ďalšom živote to najhlavnejšie zdravie, šťastie, rodinnú pohodu a veľa futbalového elánu. Ako jediný v okrese V. Krtíš ako aj mimo neho, si dokázal dosiahnuť s Tvojimi zverencami mimoriadne futbalové úspechy ako aktívny hráč, ale najmä ako tréner. Spomíname na fantastické úspechy, ktoré si dosiahol s Baníkom V. Krtíš, s Filakovom, Nenincami, D. Strehovou a spomíname na Tvoje nezabudnuteľné úspechy v banskobystričkej Radvani. Obzvlášť ďakujeme za Tvoju mimoriadnu a úspešnú činnosť, ktorú si odviezol vo futbalovom klube Družstevník Želovce a to v rokoch, keď Želovčania postupovali stále vyššie z ročníka do ročníka až tak, že hrali najvyššiu súťaž v okrese a to I. triedu KM. Za stále a nezabudnuteľné chvíle prežité so želovským futbalom pod Tvojim vedením Ti patrí hlboká poklona. Ďakujeme za všetko, čo si pre želovský futbal spravil. Tvoji nerozluční priatelia zo Želoviec.“

Slávnostný a veľkolepý deň nadíde pre **JÁNA KALMÁRA** zo Želoviec, ktorý 28. januára osláví okružle životné jubileum 60 rokov.

„Keď sa Ti život najsmutnejší bude zdať, keď more slz Ťa každý úsmev bude stáť, keď nikto nepochopí, čo je bolesť v srdci mať, útechou Ti musí byť, že môžeš žiť a milovať. K Tvojim narodeninám Ti chceme šťastie, zdravie, cit a lásku priat, lebo to jediný Ti život môže darovať.“

Všetko najlepšie oslávencovi prajú:
manželka, vnúčatá a celá rodina.



Slovenský Červený kríž vyhlasuje verejnú zbierku na pomoc obyvateľom Haiti postihnutých ničivým zemetrasením

Slovenský Červený kríž vyhlasuje verejnú zbierku na pomoc obyvateľom Haiti postihnutých zemetrasením. Finančné príspevky môžete poslať na Fond "Ludia ľuďom"

ČÍSLO ÚČTU: 665555/0200
VARIABILNÝ SYMBOL: 2010

Chceli by sme vás informovať, že zaslание materiálnej pomoci na Haiti je dosť problematické (akceptácia materiálnej pomoci a riešenie dopravy). Slovenský Červený

kríž z uvedených dôvodov rieši pomoc pre Haiti vo forme finančnej pomoci. Vaša finančná pomoc podporí záchranné operácie na Haiti v rámci vyhlásenej, už aktualizovanej núdzovej výzvy.

Finančné prostriedky z verejnej zbierky budú zaslané na Medzinárodnú federáciu Červeného kríža, ktorá z nich bude financovať humanitárnu pomoc pre Haiti.

ANNA PÁLEŠOVÁ, riaditeľka SÚS SČK

KTORÁ SA STANE KRÁLOVNOU STUŽKOVEJ?



KRÁLOVNÁ STUŽKOVEJ - KUPÓN
MICHAELA PÁSTOROVÁ



KRÁLOVNÁ STUŽKOVEJ - KUPÓN
RENÁTA RUŽINSKÁ



KRÁLOVNÁ STUŽKOVEJ - KUPÓN
GABRIELA RADOŠOVÁ



KRÁLOVNÁ STUŽKOVEJ - KUPÓN
ZUZANA BAJOVÁ

Milí čitatelia, v tomto a v minulom čísle sme vám predstavili prvé štyri sympatické gymnazistky - uchádzačky o titul Kráľovná stužkovej okresu V. Krtíš. Budúce maturantky v krásnych večerných róbach, zmenené na dámy sú vlastne kráľovkami tohto pamätného dňa všetky, v Pokroku sa ňou však môže stať len jedna. Ak vám je jedná, alebo aj všetky štyri dievčatá sympatické, vy-

strihnite ich kupón a pošlite alebo prineste ich do redakcie. Kráľovnou sa stane tá, ktorá dostane najviac kupónov. Okrem titulu sa môže tešiť aj na pekný darček od redakcie.

Lomník opäť ponúka aj večerné lyžovanie

Lyžiarske stredisko Dačov Lom - Lomník bolo otvorené 19.1.2010 vďaka umelému zasněžovaniu, keď sa podarilo dosnežiť posledný úsek. Pevádzková doba a aktuálne informácie sú dostupné na internetových stránkach www.holidayinfo.sk a www.asdlom.sk, na stránkach teletextu STV a Markíza a na č.t 0918 480237. V súčasnej dobe (21.1) sú podmienky veľmi dobré, prevádzková doba vleku je pondelok až štvrtok od 13,00 hod. do 16,00 hod., piatok, sobota, nedeľa, sviatky a prázdniny od 9,00 hod. do 16,00 hod. V prevádzke je aj večerné lyžovanie, každý deň okrem nedele a pondelku, v čase od 17,30 hod. do 20,30 hod. Ceny sú na úrovni vlaňajšieho roku, celodenný lístok pre dospelých je 12,00 eur, pre deti do 14 rokov 9,50 eur. Poldenný a na večerné lyžovanie vás vyjde na 8, deťi 6 eur. -LM-

§ PIŠTOĽ UKRADNUTÁ DVA RAZY §

Keď pred 25 rokmi ukradli na družstve v Balogu nad Ipľom pištoľ, nikto neveril, že ju ešte uvidia. Preto si potom kvôli bezpečnosti zadovážili revolver. O to väčšie však bolo prekvapenie vedenia družstva, keď policajti po 3 rokoch pištoľ našli a vrátili im ju. Na družstve mali teda zbrane dve. Život je však plný prekvapení a paradoxov a teraz družstevníci nemajú opäť ani jednu.

V noci zo stredy na štvrtok (14.1.) sa totiž doteraz neznámy páchatel znovu vlámal do administratívnej budovy poľnohospodárskeho družstva. Poškodil poplašné zariadenie a následne vypáčil okno na prízemí a v budove vypáčil dvere na viacerých kanceláriách, ktoré prehľadal. V kancelárii pokladne vypá-

čil dvere na ohňovzdornej skrini z ktorej ukradol peniaze, revolver a automatickú pištoľ. Obidve zbrane sú v legálnej držbe. Z ďalšej kancelárie ukradol mobilný telefón, niekoľko fliaš alkoholu a ďalšie veci. Družstvu spôsobil krádežou a poškodením zariadenia škodu odhadnutú na viac ako 7600 eur.

Vyšetrovatel v Lučenci začal trestné stíhanie za prečiny krádeže a poškodzovanie cudzej veci a za zločin nedovoleného ozbrojovanie a obchodovanie so zbraňami. Po páchatelovi polícia pátra a za tieto skutky hrozí trest odňatia slobody na 3 až 8 rokov.

Z informácií hovorkyne KR PZ
B. Bystrica, kpt. PhDr. M.Faltániovej



Fašiangová zábava nielen pre seniorov

Mestský výbor Jednoty dôchodcov Slovenska vo V. Krtíši usporiada **FAŠIANGOVÚ ZÁBAVU**, ktorá sa bude konať 5.2.2010 (v piatok) od 17.00 hod. v jedálni baníckej slobodárne (GASTRO HELL).
Vstupné je 7 eur.
V CENE JE ZAHRNUTÉ: APERITÍV, VEČERA, KÁVA, MINERÁLNA VODA, 2 DL VÍNO, HUDBA (PEČIVO JE VÍTANÉ). VSTUPENKY NA ZÁBAVU SI MÔŽETE ZAKÚPIŤ V KLUBE DÔCHODCOV NA UL. SNP Č. 8 V PONDELOK, UTOROK, ŠTVRTOK A NEDEĽU OD 15.00 DO 17.00 HODINY.

Rada školy pri ZŠ a MŠ Dolná Strehová Kultúrna komisia pri OZ Dolná Strehová

Vás pozývajú na
**VIII. PLES RODIČOV,
UČITEĽOV
A PRIATEĽOV ŠKOLY**

Kedy ? 6. februára 2010
o 19,30 hod.

Kde ? Kultúrny dom
Dolná Strehová
Vstupné: 13,- eur
Inf. 48 972 51



Pod'te sa zabaviť na PLES RYBÁROV



Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu vo V. Krtíši vás pozýva na XI. ROČNÍK RYBÁRSKEHO PLESU, dňa 13.2.2010 o 19.00 hod. v Gymnázium A. H. Škultétyho vo V. Krtíši. Vstupné je 20 eur.

Vo vstupnom je zahrnuté občerstvenie (prípitok, večera, kapustnica, nápoje, tombola za 1 euro).

Vstupenky si môžete zakúpiť u Ing. Chrapkovej alebo zarezervovať na tel. č. 0905 483 971.



RÝCHLE OBČERSTVENIE U TONNYHO

**KEBAB * HAMBURGER
ZAPEKANKA * HOT - DOG
GOFRY**

NEALKO NÁPOJE, KÁVA, ČAJ

PRIJATELNÉ CENY
...prídite ochutnať a tráviť chvíľe v príjemnom prostredí.

PONÚKAME SPOLOČENSKÉ POSEDENIE PRE 15 OSÔB

Nemocničná ul.,
V.KRTÍŠ (bývalé ELPO),
0908 496 375



Pozvánka

II. ZŠ A.H.Škultétyho Veľký Krtíš
Vás srdečne pozýva na 7. Školský ples
6. 2. 2010
o 19.00 hod.
Cena vstupenky: 10 €
Hudba: Špici

Vstupenky si môžete zakúpiť u p.Pretzovej tel. č.: 4830 401
Tešíme sa na Vás



STRETNÚ SA PRIAZNIVCI MARIÁŠU

Hráte radi mariáš? Ak áno, môžete sa zúčastniť 3.ročníka vo volenom mariáši, ktorý sa bude hrať 7.2.2010 v kultúrnom dome v Leseniach o 8.30 h. Prihlásiť sa môžete u pána Michnu na tel. č. 0907 809 566 alebo e-mailom: lesenice@mail-com.sk, najneskôr do 4.2. Účastnícky poplatok je 7 eur. O občerstvenie je postarané.




Deň zalúbených oslávte na valentínskom plese

Zamestnanci hotela Koprovica vás srdečne pozývajú na tradičný VALENTÍNSKY PLES, ktorý sa bude konať 13.2.2010 o 19.00 h. v hoteli Koprovica. Vstupné je 15 eur, v ktorom je zahrnuté: prípitok, predjedlo, večera, káva, zákusok, 1 l vína na osobu. Do tanca a na počúvanie bude hrať DJ Bobec a osvedčená ľudová hudba Miroslava Kapca zo Slovenskej Lupče.

VSTUPENKY SÚ V PREDAJI PRIAMO V HOTELI ALEBO OBJEDNAŤ NA TEL. Č. 48 964 28, 48 963 03.



POĽOVNÍCI CHYSTAJÚ PLES

Poľovnícke združenie STRÁŇA Hrušov vás pozýva na poľovnícky ples, ktorý bude 30.1.2010 o 19.00 hod. v kultúrnom dome v Hrušove. Cena vstupenky je 12 eur, v ktorej je zahrnutý slávnostný prípitok, poľovnícke špeciality, dobré víno a hudba hudobnej skupiny AVANTIS. Na ples sa môžete prihlásiť do 25.1. u Jozefa Miháľika, ml., Hrušov 122, na tel. č. 0905 617 633, 0917 652 585.



Pod'akovanie

"Z celého srdca chcem poďakovať Jánovi Španielovi s priateľkou za nájdenie a vrátenie mojej peňaženky aj s celým obsahom a dokladmi."
D. KNIESNEROVÁ

LÁKAVÉ CENY PRE ŠACHISTOV

Pozývame vás na Šachový turnaj o pohár starostu obce Čebovce 2010. Uskutoční sa na ZŠ v Čebovciach, ulica Na Parlagu od 8.00 hod. Pre najlepších sú pripravené ceny za 330 eur!

Prihlášky a informácie: Mgr. Róbert Jakab, Mierová 79/36, 991 25 Čebovce, 0918 546 486, skcebovce@centrum.sk



Po tuhej zime prichádza pre alergikov ťažké obdobie. O prevencii a liečbe alergií sa rozprávame s alergologičkou a imunologičkou MUDr. Ildikó Paálovou. Dôležitou novinkou je, že MUDr. Ildikó Paálová už má uzatvorenú zmluvu aj so zdravotnou poisťovňou Dôvera, a teda pacienti - poistenci tejto ZP už nemusia cestovať na vyšetrenia mimo Veľkého Krtíša. Odborná lekárka tiež vlastní eurodiplom, ktorý ju oprávňuje vyšetřovať dospelých aj detských pacientov a navyše má atestáciu z pediatrie aj z internej medicíny a klinického imunologológa. V rámci Banskobystrického kraja je jediná s takouto kombináciou atestácie a na Slovensku ju zatiaľ vlastní len dvaja alergológovia.

ALERGÉNY A ALERGIE V ZIME NESPIA, IBA DRIEMU

Ak život znepríjemňujúca choroba - alergia - sa vás netýka, potom patrite k tým šťastným a vyvoleným, pretože podľa štatistik až jedna tretina Slovákov nosí v sebe genetickú predispozíciu na alergiu. U nás žije až štvrt milióna astmatikov. Trištvrte milióna Slovákov je postihnutých alergickou nádchou a pol milióna ľudí trpí problémami s ekzémami. Hoci alergiu v súčasnosti nemáte, možno tieto alarmujúce čísla vás inšpirujú prečítať si tento článok, v ktorom nám MUDr. ILDIKÓ PAÁLOVÁ objasní mnohé dôležité informácie o alergiách, ako aj to, ako ich liečiť.

Pripomeňme, že v priebehu minulého storočia sa zvýšil výskyt alergií z 1 až na 15 -30 percent populácie. Medzi faktory, ktoré tento nárast podporujú, patrí aj zmena životného prostredia a životného štýlu. Všadeútočiaci stres, obezita, sedavý spôsob života, pasívne trávenie voľného času, ale aj prehnane udržovanie hygieny vedúce až k sterilnému prostrediu, či na druhej strane prehnane pridávanie konzervačných látok, môžu byť dôvodom, prečo ľudský organizmus neprimerane reaguje na látky, ktoré ho inak nijako

neohrozujú. Alergia sa pritom týka všetkých vekových kategórií. Hoci väčšinu nových alergií lekári zaznamenajú vo veku od 15 do 30 rokov, vyskytujú sa nové prípady alergií aj medzi deťmi a staršími ľuďmi.

Pri vzniku alergie klesá význam dedičných faktorov a stále významnejšie sa stávajú faktory životného prostredia. Riziko vzniku alergie dieťaťa teda môžu ovplyvniť mamičky už v tehotenstve. Vyvážená strava obsahujúca veľa zeleniny, ovocia, tukov rastlinného pôvodu, teda látky obsahujúce antioxidanty alebo nenasýtené mastné kyseliny, potláčajú vznik alergií.

● Pani doktorka, zimné obdobie znamená relatívny pokoj pre alergikov (samozrejme sa to netýka alergie na chlad). Zimné obdobie však môžu pacienti využiť na rôzne preventívne vyšetrenia, ktoré sú to?

- **Zimné obdobie je ideálne na vyšetrenie dôkazu peľových alergénov - ide o tzv. PRICK testy. Peľové alergény trápia pacientov v závislosti od počasia už niekedy od konca januára, keď začína kvitnúť lieska, až do októbra - novembra, keď dokvitajú astrovité byliny a buriny. Čiže peľové obdobie na Slovensku teda trvá asi 10 mesiacov. Pretože pacienti trpiaci na peľové alergie mu-**

sia počas peľovej sezóny na úľavu svojich potiaží užívať antihistaminiká a tieto by mohli skresliť alergické reakcie, pre testovanie je práve najvhodnejší zimný čas. Výnimku samozrejme tvoria pacienti, ktorí sú už nastavení na AIT (vakcína na alergoimunitoterapiu), ktorá im zabezpečí absolútne bezpríznakové peľové obdobie, resp. ich klinické prejavy a výsledky PRICK testov sa nastavujú na AIT tiež práve v zime.

● Peľové obdobie ešte len príde, ale zimné obdobie je kruté pre pacientov alergických na chlad - ako sa toto ochorenie prejavuje, a ako sa voči nemu chrániť?

- **Alergia na chlad je u nás zatiaľ zriedkavá, ale nie ojedinelá choroba. Ide o takzvanú pseudoalergiu, pretože je** (Pokračovanie na str.7)

ALERGOLOGICKÝ SLOVNÍK

ALERGIA

Je abnormálna imunitná odpoveď na vonkajšie podnety, ktorá môže spôsobiť množstvo zápalových reakcií. Je to od normy sa odlišujúca, zvýšená resp. prehnaná reakcia imunitného systému na určité látky, takzvané alergény, ktorá sa získava opakovaným kontaktom s týmito alergénmi. Preto sa často používa aj pojem precitlivosť.

DRUHY ALERGIÍ

Podľa príslušných mechanizmov prijímu alergénov možno rozlišovať nasledujúce formy alergií:

■ **INHALAČNÉ ALERGIE** - Vdýchnutím alergénov vo forme prachu, napr. peľ, prach v domácnosti.

■ **ALERGIA NA POTRAVINY** - Spotrebou potravín obsahujúcich alergény, napr. jahody, plody mora, konzervačné látky.

■ **ALERGIA NA LIEKY** - Ako reakcia na určité lieky, nezávisle od ich aplikácie formy ako tabletky, čípok, infúzia atď. Obzvlášť častým alergénom je napr. penicilín.

■ **ALERGIA NA JED HMYZU** - Po bodnutí hmyzom, napr. včelou alebo osou.

■ **ALERGIA NA PARAZITY ALEBO MIKROBY** : Pri napadnutí parazitmi, ako napr. črevnými parazitmi, alebo aj vírusovými alebo bakteriálnymi infekciami.

■ **KONTAKTNÁ ALERGIA** - Pri kontakte kože s alergénmi, ako napr. nikel, kozmetika.

PRÍZNAKY ALERGIE

■ Občasné kýchanie ■ Nevysvetliteľný kašeľ ■ Staženie dýchanie alebo pocit straty čuchu ■ Tečenie z nosa, zapchatý nos bez nádchy ■ Opakované nachladnutia ■ Škriabanie v krku a nose ■ Svrbenie a slzenie očí ■ Opuch jazyka alebo úst a súčasne bolesti v nadbrušku

ALERGIA A DETI

Alergie sú v ostatných rokoch pozorované stále častejšie už u detských pacientov. Príčinou mô-

že byť aj neustále stúpajúce zafažovanie životného prostredia nečistotami, ale aj zmena spôsobu života a stravovacích návykov, ktoré sú spojené napr. aj so zvýšenou konzumáciou používajúcich a liekov.

Podľa odborníkov jednu z najzávažnejších príčin množiacich sa výskytu alergií v prvých rokoch života malých detí je možné nájsť v prehnanej hygieny. Podľa výsledkov štúdií mestské deti trpia na alergiu až 15-krát častejšie než deti, ktoré boli na dedine už v rannom veku vystavené rôznorodým vplyvom peľu z tráv, obilí a stromov, ako aj zvieracích chlpu alebo výlučkov.

ALERGÉNY

Pôvodcom alergie sú tzv. alergény - miniatúrne častice rozpúšťané voľne v prostredí alebo obsiahnuté v jedle. Ten istý alergén môže vyvolať u rôznych ľudí rôznu reakciu. A naopak, rozličné alergény sú schopné vyvolať rovnaké príznaky a choroby. Sú látky, ktoré majú schopnosť vyvolať alergiu. Môže ísť o rastlinné látky (napr. peľ z tráv a stromov), produkty zvierat (napr. včelí jed), kovy (napr. nikel) alebo chemikálie (napr. konzervačné látky).

Najčastejšími zdrojmi alergénov sú:

1. mlieko - (maslo, syr, smotana, jogurty...)
2. lepek - (múka, pečivo, chlieb, jačmeň, ovos, raž...)
3. vajcia - (koláče, torty, majonéza, zmrzlina...)
4. ryby - (sleď, losos, makrela, treska...)

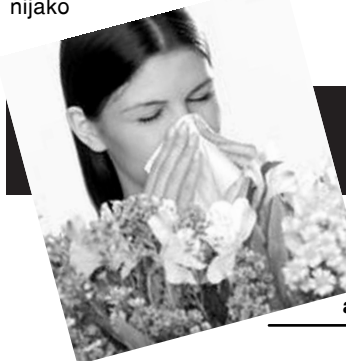
5. dary mora - (kôrovce, lastúrniky...)
6. orechy - (arašidy, vlašské orechy, kešu orešky, sušenky...)
7. sójové bôby - (sójová múka a omáčka, sójové mlieko, tofu, kondenzované polievky...)

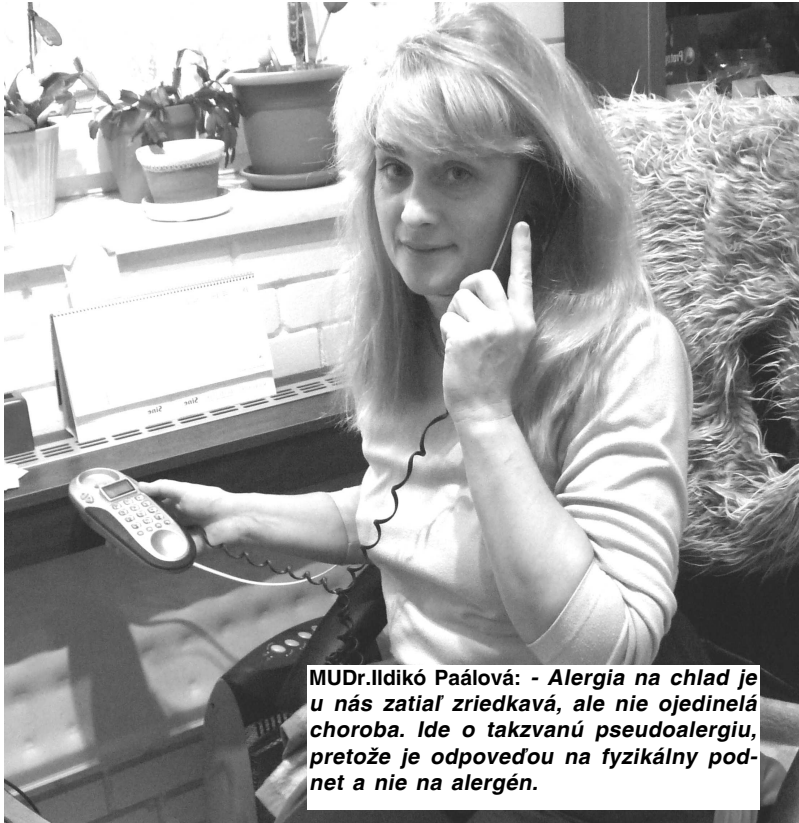
ANAFYLAKTICKÝ ŠOK

Najzávažnejšia alergická reakcia je tzv. anafylaktický šok. Je to ťažká alergická reakcia organizmu, ktorá ohrozuje život a môže končiť smrťou. Prvé príznaky sa objavujú veľmi rýchlo, prudko, v priebehu 3 až 30 minút. Najnebezpečnejší je opuch dýchacích ciest a srdcovocievne príznaky ako pokles krvného tlaku či srdcová arytmia. Vždy je nevyhnutná rýchla odborná pomoc. Útechou možno je to, že k anafylaxii väčšinou dochádza až pri druhom či treťom kontakte s alergénom (často ním napr. býva bodnutie blanokřídlým hmyzom - včela, osa, sršeň, čmeliak). Rizikovia pacienti dostávajú pohotovostný balíček, ktorý obsahuje laickú injekčnú striekačku v podobe hrubšieho pera s adrenalinom, ďalej antihistaminikum a kortikoid. Musia ho všade nosiť so sebou a v prípade potreby bez zaváhania použiť.

ANTIISTAMINIKÁ

Sú bežné a bezpečné lieky, ktoré je možné dostať kúpiť v lekární bez predpisu. Sú určené do dovolenkovej lekárnice pre prípad nečakanej alergickej reakcie.





MUDr. Ildikó Paálová: - Alergia na chlad je u nás zatiaľ zriedkavá, ale nie ojedinelá choroba. Ide o takzvanú pseudoalergiu, pretože je odpoveďou na fyzikálny podnet a nie na alergén.

(Dokončenie zo str.6)
odpoveďou na fyzikálny podnet a nie na alergén. Jej príznaky sú rôzne. Najčastejšie je to sčervená a opuchnutá koža, sprevádzaná svrbením, a to najmä častí bezprostredne vystavených chladu. Niekedy sa na koži môže objaviť aj výsyp vo forme žihľavky. Ďalšími prejavmi sú slzenie, pálenie sliznice, upchatie nosa či kýchanie a dráždivý kašeľ. Najťažšou reakciou je abnormálna citlivosť drobných tepničiek rúk na chlad, keď môže dôjsť k zblednutiu prstov a strate ich citlivosti spojenej s tupou bolesťou. Po-

stihnúť reagujú extrémne aj v lete po ponorení rúk do studenej vody alebo keď vypijú vychladený nápoj. Spúšťačom je obvykle chladné počasie alebo prostredie, najhoršou kombináciou býva zima spojená s vlhkom, teda napríklad plávanie v studenej vode alebo sychravé počasie. Väčšina kožných príznakov ustúpi bezprostredne po pobyte v teple, niekedy stačí len desať minút. Ak opuchy nemiznú, prípadne začína puchnúť aj hrdlo, je potrebné navštíviť lekára. Proti alergii na chlad je najlepšia, najúčinnnejšia a najlacnejšia terapia - otužovanie.

MUDr. Ildikó Paálová v alergologickej ambulancii na Mikszáthovej ulici vo V. Krtíši má nasledovné ordináčné hodiny : Pondelok až štvrtok od 7.00 - do 14. 00 hod. a v piatok od 7.00 do 13.00 hod. Pacienti sa môžu objednať telefonicky na č. t. 0903 052 666.

"Strieborná" bodka na záver

Ak sa bojíte nekvalitnej vody alebo ak ste alergik - obklopte sa striebrom. Striebro má vynikajúce antibakteriálne účinky, čo už vyskúšali niektorí výrobcovia oblečenia. Do ponožiek a košiel vtkali tenké strieborné vlákna a testovali. Zistili, že vďaka striebru, ktoré brzdí množenie baktérií rozkladajúcich pot, nebol jeho zápach takmer cítiť.

Niektorí výrobcovia práčok zase namontovali do nich zariadenie, ktoré do vody uvoľňuje drobné častice striebra. Tie sa naviažu na baktérie a neutralizujú ich. Je to záchrana najmä pre alergikov a ľudí, ktorí trpia ekzémami. Ak si vodu prefiltrujete cez filter so striebornou mriežkou alebo rúrkou, uvoľnia sa iontové častice, ktoré neutralizujú mikroorganizmy vo vode.

PRIPRAVILA: R.HORNÁČEKOVÁ

Užitočné rady alergikom

1. Zvýšte dennú osobnú hygienu - častejšie sa sprchujte, umývajte vlasy, vymieňajte šatstvo.
2. Dodržiavajte diétne opatrenia odporučené ošetroujúcim lekárom.
3. Vyhnite sa potravinám, ktoré môžu obsahovať peľ (niektoré čaje, med a pod.)
4. Dajte pozor na skríženú reakciu - konzumácia niektorých druhov zeleniny a ovocia môže u precitlivených vyvolať ťažké alergické prejavy.
5. Nefajčite a úplne vylúčte fajčenie z celého bytu.
6. Nepoužívajte v byte dráždivé látky ako sú spreje, rozpušťač, aromatickú kozmetiku a pod.
7. Pre ťažkých pacientov je vhodné obytné priestory (najmä spáľňu) vybaviť práčkou vzduchu.
8. Používajte ľahko umývateľný nábytok, zatvárateľné vitríny a knižnice.
9. Prach utierajte vždy navlhko.
10. Domáce zvieratá nepatria do bytu alergikov, rizikové môžu byť aj návštevy ZOO alebo cirkusov. Aj po odstránení zvierat z domácnosti pretrvávajú jeho alergény v byte ešte niekoľko rokov.

Rady detským pacientom a rodičom

1. Dôležitá je úprava životosprávy už v tehotenstve. Odporúča sa vynechať potraviny, ktoré môžu spôsobiť alergiu (vajcia, ryby, kakao, orechy).
2. Veľmi nepriaznivý vplyv má fajčenie, vrátane pasívneho fajčenia.
3. Dlhé dojčenie (min. 6 mesiacov) pôsobí ako ochranný faktor aj v zmysle prevencie vzniku alergických ochorení.
4. Ak nemôžete dojiť, poraďte sa s detským lekárom o vhodnej náhrade materského mlieka. Pri alergii na kravské mlieko sa poraďte o ďalšom postupe s alergológom.
5. Novú zložku potravy pridávajú do dieťaťa postupne a opatrne s odstupom aspoň dvoch týždňov medzi každou novou pridanou potravinou tak, aby ste mohli sledovať reakciu organizmu.
6. Do 4.-6. mesiaca veku sa neodporúča podávať dieťaťu tuhú stravu dospelých.
7. Do 1 roku života dieťaťa vylúčte zo stravy vajčička, morské ryby a iné morské živočíchy, orechy a oriešky.
8. Do uplynutia troch týždňov po skončení vírusovej infekcie nemeňte dieťaťu stravu.
9. Dôsledne sa vyhnite potravinám, na ktoré už alergická reakcia prebehla. Pozor na skrytý obsah alergénov v potravinách (prečítajte si zloženie potravín).
10. Nepoužívajte plyšové hračky alebo hračky plnené vlnou.

Precitlivenosť na alergény bytového prachu

1. Hlavnými alergénmi domáceho prachu sú roztoče. Spravte opatrenia obmedzujúce ich výskyt v domácnosti.
2. Vetrajte, neprekurujte (optimálna teplota bytu je 20-22°C, v spálni 18°C, vlhkosť vzduchu by nemala prekročiť 60%).
3. Obmedzte plochy zachytávajúce prach (koberce, textilné závesy, čalúnený nábytok...). Optimálna dlažba je umývateľná (linoleum, dlažba, parkety).
4. Vysávajte pomocou vysávača, ktorý obsahuje kvalitné filtre odstraňujúce z prostredia malé čiastočky, akými sú roztoče a ich výlučky. Prach utierajte navlhko.
5. Je ideálne, ak sa alergik počas upratovania a krátko po ňom nezdržiava v byte.
6. Paplóny a vankúše sú vhodné zo syntetického materiálu, ktorý sa ľahko udržuje (možnosť opakovaného prania v práčke).
7. Používajte antialergické polopriepustné obliečky na vankúše, paplóny a matrace.
8. Po vstávaní posteľ ihneď nezastieľajte, spáľňu dostatočne vyvetrajte.
9. Roztoče neprežívajú pri nízkych teplotách, a preto jedným zo spôsobov, ako sa ich zbaviť, je príležitostné umiestnenie postelej bielizne a kobercov v zime vonku. Potom ich treba dať vyčistiť.

Správna komunikácia s chorými je niekedy viac ako ošetrovanie

Vždy budú na svete ľudia, ktorí potrebujú pomocnú ruku. Kým budú medzi nami ruky a srdcia pripravené pomáhať, majú títo ľudia nádej. Podľa pomocnú ruku chorým a bezvládnym ľuďom je úplnou samozrejmosťou pre ľudí pracujúcich v agentúrach domácej ošetrovateľskej služby, ktoré pôsobia na celom území Slovenskej republiky už viac ako desať rokov.

Keď treba pichnúť injekciu

Pomoc kvalifikovaných zdravotníckych pracovníkov ocenia predovšetkým príbuzní ťažko chorých ľudí. Správne pichnúť injekciu, podať infúziu, zaviesť katéter vedľa odborne urobí iba sestry, pre ktoré je táto práca aj ich životným poslaním. Ich služby sú určené pacientom, ktorí potrebujú dlhodobú odbornú starostlivosť a nemusia byť hospitalizovaní alebo sú prepustení z nemocnice. Väčšinou ide o chronicky chorých, čiastočne alebo úplne imobilných ľudí, bez rozdielu veku. Služby sa môžu poskytovať aj krátkodobu chorým, ktorí nemôžu chodiť. Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti sú zdravotnícke zariadenia, ktoré poskytujú zdravotnícku starostlivosť doma.

Sestry z Bieleho srdca prídu za vami domov

V našom okrese zdravotnícku starostlivosť poskytuje agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ďalej len ADOS) s názvom BIELE SRDCE, ktorá sa nachádza v Leseniach a vedie ju Mgr. IVETA MACKOVÁ, ktorá čitateľom bližšie priblížila chod svojej agentúry. Funguje od 1.9.2007 a je zameraná na ošetrovateľskú starostlivosť.

V ADOS-e BIELE SRDCE pracujú dve kvalifikované zdravotné sestry, ktoré poskytujú odbornú ošetrovateľskú starostlivosť chorým v ich domácom prostredí, ktorá sa vykonáva na doporučenie ošetrojúceho lekára. Starostlivosť je určená čiastočne alebo úplne



Agentúru domácej ošetrovateľskej starostlivosti s názvom BIELE SRDCE v Leseniach vedie Mgr. IVETA MACKOVÁ. V agentúre pracujú dve kvalifikované zdravotné sestry, ktoré poskytujú odbornú ošetrovateľskú starostlivosť chorým v ich domácom prostredí, ktorá sa vykonáva na doporučenie ošetrojúceho lekára.

plne imobilným pacientom v mesce, a tiež v celom okrese V. Krtíš.

Štandardná starostlivosť je hradená zdravotnými poisťovňami

Sestry z tejto agentúry najčastejšie ošetrojú pooperačné a chronické rany i preležaniny. "Pracovníčky agentúry ošetrojú onkologicky chorých pacientov, robia polohovanie chorých, prevenciu dekubitov, podávajú injekcie, infúznú terapiu, robia odbery krvi," - hovorí Mgr. I. Macková. Tým, ktorí to potrebujú, zavádzajú sestry permanentný močový katéter, ošetrojú vývody hrubého čreva - kolostómie, obličiek - nefrostómie, tenké

ho čreva - ileostómie, priedušnice - tracheostómie - čím sa odsávajú hlieny pacientom. K ich práci patrí aj edukácia, čiže proces výchovy a vzdelávania, odovzdávanie konkrétnych informácií príbuzným a vysvetlenie jednotlivých postupov ošetrovania. Sestry v súčasnosti navštevujú okolo 70 pacientov v domácom prostredí a niektorým vybavujú i predpis liekov u praktických lekárov.

Mgr. I. Macková vysvetľuje: "Štandardná starostlivosť je hradená zdravotnými poisťovňami. Pracovníckam platím odvodov a mzdu. Mne uhradia poisťovne návštevu a výkon. Každý návrh ide do poisťovne a oni ho schvaľujú na mesiac alebo na tri mesiace, ďalšie schvaľovanie

doporučí odborný lekár."

Na chirurgickom oddelení spoznala rôznych pacientov

Čo viedlo Mgr. I. Mackovú založiť v našom okrese agentúru domácej ošetrovateľskej starostlivosti? "Pracovala som 22 rokov vo veľkokrtíšskej nemocnici na chirurgickej jednotke intenzívnej starostlivosti. Tu som spoznávala ľudí, ktorí vyžadovali ďalšiu ošetrovateľskú starostlivosť. Rozhodla som sa, že sa im pokúsím pomôcť, veď často som chodila pomáhať chorým aj po pracovnom čase. Veľa ľudí ma v mojom snažení, založiť si vlastnú agentúru podporovalo." Podľa slov Mgr. I. Mackovej, pacientom chýba psychická podpora. Roky praxe ju utvrdili v tom, že správna komunikácia je veľakrát viac ako samotné ošetrovanie.

Ťažko chorí si želajú zomrieť doma

Veľa onkologicky chorých pacientov, u ktorých neexistuje možnosť na uzdravenie, si želá dôstojne umrieť doma. Práve hospice by pomohli ľuďom v záverečnom štádiu ochorenia. V našom okrese takéto zariadenie absentuje. "Áno, hospic by bol veľmi potrebný. Takmer všetci ťažko chorí pacienti si želajú umrieť v domácom prostredí" - povedala Mgr. I. Macková, ktorej veľkým plánom do budúcnosti je zriadiť v Leseniach dom ošetrovateľstva.

V prípade, že niekto z vašich blízkych potrebuje dlhodobú odbornú zdravotnú starostlivosť, môže sa obrátiť na Mgr. I. Mackovú, ktorá vám na tel.č. 0905 403 918, 0902 458 094 ochotne podá ďalšie informácie.

- EDIT -

Čudné "priateľstvo" medzi dieťaťom a dospelým

Na naše deti striehnu mnohé nebezpečenstvá. Úrazy, choroby ale niekedy aj konanie dospelého človeka, ktorý namiesto toho, aby pomohol alebo ochránil malého človečička, mu spôsobí traumu a bolesť. To, že poučovanie detí, aby sa nedávali do reči s cudzími ľuďmi alebo aby sa s nimi dokonca nekamarátili, má naozaj svoj význam a nie je zbytočné. Dokumentuje to aj prípad zo susedného krupinského okresu. Za zločin sexuálneho zneužívania deväťročného školáka

dostal trest deväť a pol roka pedofil Ján S. (24 r.) z Čabradského Vrbovka. Trest mu potvrdil začiatkom tohto roku odvolací senát Krajského súdu v Banskej Bystrici, pričom rozhodnutie je právoplatné a sudca nariadil aj výkon trestu. K zneužitiu Patrika došlo koncom septembra 2008. Ján ho



vylákal za budovu tu najšej materskej školy, tam ho vyzliekol, manipuloval s jeho pohlavnými orgánmi a zozadu sa priťlačal k nemu svojím pohlavným údom. Bozkával ho, a keď sa chlapec bránil, uštedril mu úder do tváre. Znalci nezistili u páchatela duševnú chorobu, iba ľahkú mentálnu retardáciu. Nemal ani zníženú rozpoznávaciu schopnosť. Okresný

súd vo Zvolene za to násilníkovi vymeral 9,5 roka v ústave na výkon trestu so stredným stupňom stráženia. Zohľadnil pri tom aj jeho delikt z roku 2003, keď do sklenika tamojšieho bývalého družstva vylákal len sedemročného chlapca a sexuálne ho zneužil. Pedofil sa voči verdiktu Okresného súdu vo Zvolene odvolal. Zdôvodňoval to tým, že chlapcovi neublížil a nezneužil ho, dokonca vraj boli kamaráti. Krajský súd však jeho odvolanie zamietol.

- red -

SVADBA AJ VĎAKA POKROKU

MLADOMANŽELOV IVICOVCOV ODDAL STAROSTA IVIC

Blíži sa sv. Valentín, sviatok všetkých zaľúbených. Sviatok niektorými zbožňovaný, inými zatracovaný. Tak či onak, tento bezpochyby romantický deň súvisí s tým najkrajším citom, ktorý človek dokáže vyjadriť, prejavíť, cítiť - s láskou. Príbeh plný sklamaní a následne nájdania skutočného šťastia a lásky prežili aj naši dvaja čitatelia Ján a Nataša - v súčasnosti už pár so spoločným priezviskom - Ivicovci z D.Plachtiniec.



Teší nás, že na uzavretí tohto manželstva mali podiel aj naše noviny

Obaja sa v živote v láske sklamali. Ján si však povedal, že si v živote dopraje ešte jednu šancu a využil na ňu práve naše noviny. Prišiel, podal si inzerát do rubriky ZOZNÁMENIE a už len čakal... Ani by ho nenapadlo, že inzerát v znení: „39 - ročný láskou sklamaný muž hľadá priateľku, neskôr možno aj viac...“ prepíše jeho osud a prinesie mu jeho pravú vyvolenú. Ale stalo sa... Na inzerát sa ozvala sym-

patická Nataša z V.Krtíša, ktorá Jánovi hneď padla do oka. Už na prvom rande a spoločnej káve zistili, že majú veľa spoločného. Po niekoľkých stretnutiach to už nebolo len priateľstvo, ale presvedčenie, že sa našli dve spriaznené duše, ktoré si rozumeli vo všetkom. A tak sa po nejakej dobe rozhodli, že nastal čas, aby svoje city spečatili do zväzku manželského. A ako svorne tvrdia, láska a vzájomná náklonnosť by sa nemala prejavovať len na Valentína, rozhodli sa nečakať a svadobné prstienky si vymenili už v sobotu 16.1. 2010. Bol to zároveň pekný darček k meninám, ktoré Nataša oslávila na druhý deň. Mladomanželov Ivicovcov oddal a na ceste spoločným životom veľa šťastia zaprial ich menovec - starosta D.Plachtiniec Jozef Ivic. Ku gratuláciám sa pripája aj naša redakcia, ktorá sa teší z toho, že mohla byť nápomocná pri vzniku takéhoto krásneho vzťahu. Čítate sa aj vy osamelo? Nechcete to vyskúšať cez našu inzertnú rubriku ZOZNÁMENIE? **-MS-**

PODEĽTE SA SO SVOJÍM PRÍBEHOM LÁSKY

Ako sme avizovali v úvode tohto článku, o tri týždne si pripomíname sv. Valentína - sviatok všetkých zaľúbených. Prežili ste aj vy nezvyčajný príbeh lásky, s ktorým by ste sa chceli podeliť s našimi čitateľmi? Stačí, ak nám o ňom stručne napíšete na noviny.pokrok@stonline.sk a pripojíte svoje telefónne číslo.

II. VIANOČNÝ TURNAJ O POHÁR STAROSTU OBCE NENINCE 2009

Výbor TJ Nenince spolu s Obecným zastupiteľstvom a starostom Neninciac Zoltánom Kuzmom pripravili na sklonku uplynulého roka II.ročník halového futbalového turnaja o pohár starostu obce Nenince. Povianočná sobota ráno sa niesla v znamení stretnutia registrovaných i amatérskych futbalistov pred telocvičňou Zoltána Kuzmu. Spoločne počkali na organizačný tím. Spolu na turnaj prišlo až 75 futbalových nadšencov, ktorí vytvorili 9 súťažiacich družstiev. Tie sa potom rozdelili do dvoch skupín: 1.skupinu tvorili mančafy: V.I.P.O.K, ELTECH, ÁSZOK, OLD Boys 2.HAMPI TEAM a druhú LABUŽNÍCI, OLD Boys 1. GÖRÖGÖK, MNV-Poslanci.

Turnaj plný príjemných prekvapení

Podľa vopred dohodnutých pravidiel sa hralo 2x8 minút, bez prerušenia, 4+1 hráčov a 2-3 sedeli na striedčke. Vo veľmi dobrých podmienkach a v skvelej športovej atmosfére sa bavilo veľa futbalistov na ihrisku a ešte viac divákov v hľadisku, v ktorom sa počas dňa vystriedala skutočne početná skupina priaznivcov futbalu. Okrem zaujímavej „podivanej“ ich zahralo aj varené vítko.

Po oficiálnom otvorení turnaja starosta upriamil pozornosť aj na hodnotné ceny za prvé tri miesta, prekvapením bolo aj ocenenie pre najlepšieho brankára a najlepšieho hráča turnaja. Čo hráči vypotili na ihrisku, doplnili počas prestávky v školskej jedálni - kde si dopriali párky i spomínané vítko. Ale späť k futbalu. V rámci normálneho hracieho času padlo neuveriteľných 115 gólov + o 3. miesto po bezgólovej remíze sa striedali tresné strely zo 7m. Sedem metrový rozstrel rozhodol aj finále. Turnaj nakoniec skončil nasledovne: 1.HAMPI Team, 2.ÁSZOK, 3.Old boys 1., 4.Labužníci, 5. Old boys 2., 6.

GÖRÖGÖK ,7. Eltech, 8. MNV-Poslanci, 9. V.I.P.O.K. Najlepším brankárom turnaja sa stal poslanec Karol Görög, st., ktorý bravúrne zasahoval v mužstve Poslancov. Najlepším hráčom turnaja sa stal Jozef Cvengel (ktorý bol zároveň aj najstarším účastníkom) z družstva hráčom Old boys 1. Ten s dojatím prevzal krásny

pohár od starostu Z. Kuzmu, svojho bývalého spoluhráča v aktívnych futbalových časoch.

Ďalším prekvapením bolo poďakovanie a ocenenie pre dlhoročného športového funkcionára, hráča, (terajšieho trénera dospelých) Jozefa Tótha, za jeho obetavú dlhoročnú športovú činnosť. Okrem toho slávil svoje

60-tiny a od starostu taktiež dostal na pamiatku pekný pohár . V mene neninských obyvateľov a športovcov ďakujeme organizačnému tímu, všetkým účastníkom, fanúšikom a samozrejme starostovi za tento športový zážitok, občerstvenie a pekné ceny. Prajeme im veľa hodnotných športových zážitkov a výsledkov aj v roku 2010 a starostovi v mene Výboru TJ prajeme veľa zdravia, šťastia, úspechov a vytrvalosti, aby sme spoločne organizovali ešte veľa Vianočných turnajov o jeho pohár.

Po chvíli futbalového oddychu a dozvukoch na príjemné turnajové momenty sa neninské A - mužstvo, účastník V.ligy sk. D, stretlo 17.1.2009 v priestoroch štadióna v Neninciach, kde si rozdelilo a odsúdilo zimnú prípravu klubu pred druhou časťou súťažného ročníka 2009/2010.

-LADISLAV HÍVEŠ-

Od 1. 7. 2010 by mal veľký technický preukaz v aute nahradiť čipová karta. Ministerstvo vnútra pracuje na nových právnych predpisoch, podľa ktorých sa majú zaviesť dve osvedčenia o evidencii vozidla.

Techničák nahradí čipová karta

K tomuto dátumu budú vydávané nové technické preukazy, ktoré bude mať vodič pri šoférovaní pri sebe. Ide o polykarbonátovú čipovú kartu, ktorá umožní lepšiu manipuláciu. Nový dizajn zvýši jej ochranu a zabráni rýchlemu poškodzovaniu, tak ako tomu bolo v prípade predchádzajúceho dokladu. Okrem toho bude výhodnejšia aj kvôli tomu, že sa na ňu zmestí podstatne viac údajov, ako bolo na pôvodnom "techničáku".

Doterajšie veľké a pomerne neprak-

tické papierové osvedčenie budeme mať aj naďalej, ale uložené doma, lebo sa ním nebudeme musieť preukazovať. Doplní ho práve spomínaná karta s čipom formátu ID-1 s rozmermi 85,60 x 54 mm - čo je veľkosť bankomatovej karty. Na čip sa budú zapisovať všetky dostupné údaje o motorovom vozidle, napríklad informácie Slovenskej kancelárie poisťovateľov o tom, od kedy je vozidlo poistené, či bolo účastníkom dopravnej nehody, ďalej termíny emisnej a technickej kontroly, prie-

beh a stav kilometrov podľa údajov servisu a ďalšie potrebné informácie. Paralelne majú byť tieto údaje v Národnej evidencii vozidiel - takže aj keby chcel niekto sfaľšovať údaje na čipe malého "techničáku", musel by rovnaké zmeny urobiť aj v tejto databáze. Okrem vyššej bezpečnosti údajov o vozidle a zvýšení praktickosti to bude znamenať aj zamedzenie stáčania kilometrov, a tak umelému omladzovaniu áut. O vydávaní nových dokladov vás budeme včas informovať v článku, ktorý pripravíme s plk. Ing. Milanom Cúthom, vedúcim veľkokrtíšskeho dopravného inšpektorátu.

Pre polovicu domácností bude televízne „sneženie“ a „duchovia“ minulosťou

KLASICKÉMU PRÍJMU TV SIGNÁLU ONEDLHO ODZVONÍ.
„ZRNITÝ“ OBRAZ I DUCHOVIA BUDÚ VĎAKA PRECHODU Z ANALÓGOVÉHO VYSIELANIA NA DIGITÁLNE, TZV. DVB-T, MINULOSŤOU.

Čo je DVB-T?

DVB-T (Digital Video Broadcasting – Terrestrial) – je európsky systém určený na pozemné digitálne televízne vysielanie. Pri tomto type vysielania sa televízne programy spracúvajú a prenášajú k divákovi v digitálnej forme. Je to podobné spracovanie, ako sa používa vo výpočtovej technike, na internete, či pri CD alebo DVD nosičoch. Postupne, do roku 2012, bude súčasné pozemské analógové televízne vysielanie nahradené pozemským digitálnym televíznym vysielaním.

Dôležitosť projektu DVB-T

Proces digitalizácie sa dotkne väčšiny obyvateľov Slovenska, ktorí pocítia jeho technické, ekonomické a sociálne dôsledky. Tie sa premietnu predovšetkým do vyššej kvality komunikácie, dostupnosti rôznych služieb a informácií, čo priamo podmieni aj vyššiu kvalitu ich života.

Prechod na digitálne vysielanie a s tým spojené využívanie nových technológií, podporí budovanie informačnej spoločnosti, a zároveň aj rozvoj elektronického mediálneho trhu a zvýši mieru atraktívnosti programovej ponuky. Výsledkom projektu bude zvýšenie kvality a plurality vysielania, pričom vznikne priestor na vstup nových podnikateľských subjektov na trh a na rozvoj nových druhov služieb.

Prečo zmena?

V súčasnosti je pre celú Európu charakteristické, že diváci majú záujem o stále vyšší počet programov, čo sa odráža aj v stále vyšších požiadavkách na televíznych vysielateľov. Prirodzeným dôsledkom sú aj rastúce nároky na ďalšie vysielacie frekvencie – TV kanály. Analógové vysielanie už nedokáže tieto požiadavky spĺňať, a to z toho dôvodu, že frekvenčné spektrum pre takéto vysielanie je už vyčerpané. Nový systém DVB-T však umožňuje v jednom televíznom kanáli prenášať súčasne niekoľko TV programov, prípadne aj iné služby.

Výhody DVB-T

Digitalizácia televízneho vysielania znamená, že analógový spôsob prenosu TV signálu nahradí digitálny, zložený z dát - jednotiek a núl. Digitálna televízia prináša niekoľko výhod:

Frekvenčný priestor je v súčasnosti obsadený analógovým vysielaním. Domácnosti, ktoré

prijímajú televíziu prostredníctvom antény (izbovej, vonkajšej alebo spoločnej), môžu preto prijímať najviac päť slovenských programov.

Digitálne vysielanie umožňuje vďaka dátovému „zbaleniu“ signálu prenos väčšieho počtu TV programov. Slovenské programy, ktoré boli dosiaľ dostupné len v káblových rozvodoch či cez satelit, sa už onedlho budú môcť šíriť aj



Signál DVB-T majú obyvatelia nášho okresu možnosť prijímať z vysielateľa M.Kameň (lokalizovaný nad H.Plachtincami) na kanáli 65. Klasickú širokopásmovú anténu, pripojenú k set-top-boxu, alebo k TV so zabudovaným DVB-T tunerom sa však odporúča pootočiť o 90 stupňov, keďže vysielanie zmenilo polarizáciu.

prostredníctvom pozemského vysielania. V domácnostiach, nachádzajúcich sa do určitej vzdialenosti od vysielateľa, aj jednoduchá izbová anténa umožní príjem vysoko kvalitného televízneho signálu. DVB T umožní i vysielanie programov s vysokým rozlíšením (HDTV). Doterajší signál, ktorého kvalita pri analógovom vysielaní bola znížená tzv.

„snežením“ a „duchmi“, sa stane nenávratnou minulosťou. Digitálne vysielanie dáva možnosť šíriť aj iné služby – napríklad rozhlasové programy, teletext, superteletext, elektronický programový sprievodca, multimediálne služby, internet. Diváci sa budú môcť prostredníctvom novej technológie viac zapájať do vysielania, budú môcť hlasovať, súťažiť, hrať sa rôzne hry, nakupovať.

Mierna investícia bude nutná

Pôvodné analógové televízne prijímače nebudú schopné prijímať digitálny televízny signál.

Po tom, ako sa analógový terestriálny signál vypne, nebude tento prijímač schopný dekódovať a zobrazovať nový druh signálu. Každý užívateľ, ktorý má takýto typ televízneho prijímača, má dve možnosti – buď si zadováži nový integrovaný televízny prijímač, t. j. televízny prijímač so zabudovaným digitálnym dekódrom, alebo si zakúpi set-top box. Ich cena sa v súčasnosti pohybuje už od 30 eur (základné modely).

Koho sa to týka?

Prechod na televízne vysielanie v systéme DVB-T sa týka len tých slovenských domácností, ktoré prijímajú televízny signál buď individuálnymi anténami, alebo kolektívne cez spoločné televízne antény (STA). Takýchto domácností je na Slovensku asi 50%.

Druhá polovica domácností, ktorá prijíma televízne programy cez sieť niektorého z káblových operátorov, zo satelitu alebo cez telekomunikačné siete (IPTV) – či už metalické alebo optické, sa do tohto procesu digitalizácie zapájať nebude, pretože na ich doterajšom spôsobe príjmu signálu sa nič nezmení.

Veľkokrtíšsky okres je tiež pokrytý

O presných termínoch vypínania analógového vysielania budú domácnosti v jednotlivých oblastiach informované rôznymi formami v rámci prebiehajúcej informačnej kampane. Pri prechode sa uvažuje s niekoľkomesačným paralelným analógovým i digitálnym vysielaním, aby mali obyvatelia čas sa na prechod pripraviť.

Slovenské domácnosti aj v okrese Veľký Krtíš mohli začať využívať digitálne televízne vysielanie (DVB-T) už k 31. decembru 2009. Prvý multiplex je dostupný okamžite pre 79,7% obyvateľov Slovenska, vrátane nášho okresu. K 31. marcu 2010 dosiahne multiplex pokrytie do 90%. Druhý a verejnoprávny multiplex budú spustené do komerčnej prevádzky k 30. júnu 2010.

AKO HRAŤ SUDOKU?

Mriežku vyplňte tak, aby v každom stĺpci, riadku aj vo všetkých deviatich štvorcoch hracieho plánu bolo deväť rôznych čísel od 1-9 a žiadne z nich sa ani raz neopakovalo. Správne riešenie každého sudoku je len jedno jediné.

			3	8		9		
	2		9	5		8	7	
	8				4			2
5		4						
2	9			3			5	6
						7		1
7			5				3	
	5	9		4	6		2	
		8		7	3			

ZASMEJME SA 😊

V reštaurácii hosť volá na čašníka:

- Pán čašník, pán čašník...
- Áno pane, tak čo to bude?
- Pivo a dva rumy na účet voľaného.

Stretnú sa dvaja priatelia:

- Mám veľký problém. Už ne-

mám peniaze.

- A čo ja?! Požičal som dvetisíc eur jednému chlapíkovi na plastickú operáciu a teraz neviem, ako vyzerá.

Malý Dežko príde za ockom s kávovou lyžičkou a pýta sa ho: - Tato, to čo je toto?

A starý vykrikuje:

- Dyk, zahod' to, šak to je smiačko lopaty!

Lord obšťastňuje manželku, sluha Jean mu pritom svieta.

- Tak madam, ako ste bola uspokojená?

- Vôbec!

- Jean, pokračujte za mňa, ja podržím lampu!

- Ako ste teraz spokojná lady?
- Vrcholne!

- Vidiš Jean, takto sa musí svietať!!!!